



# **REGULAMIN MARSZOBIEGU REKREACYJNEGO 1111**

## **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem **MARSZOBIEGU REKREACYJNEGO 1111** jest Gminny Dom Kultury z Biblioteką w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1, 95 – 054 Ksawerów.

## **II. CEL**

- Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
- Kształtowanie aktywnych i kulturalnych nawyków spędzania wolnego czasu.
- Upowszechnianie ruchu na świeżym powietrzu.
- Integracja lokalnej społeczności.

## **III. TERMIN, MIEJSCE**

11 listopada 2024 r. (poniedziałek)

Park Gminny im. mecenasa Zygmunta Koryńskiego w Ksawerowie

## **IV. PROGRAM**

- 10:00 – 10.45 - zapisy w altanie parkowej
- 10.45 – wspólna rozgrzewka
- 10.55 – odśpiewanie hymn narodowego – Mazurka Dąbrowskiego
- **11.00 – START MARSZOBIEGU REKREACYJNEGO 1111**
- 12.00 – WSPÓLNE ZDJĘCIE I ZAKOŃCZENIE

Podczas imprezy wspólne namalujemy flagę narodową oraz własnoręcznie wykonamy dla siebie upominki z biało – czerwonych sznurków.

## **V. TRASA MARSZOBIEGU**

- Symboliczna odległość 1111 metrów składa się z 4 pętli o długości 275 metrów oraz 11 metrowego odcinka uzupełniającego na terenie Parku Gminnego w Ksawerowie.
- Trasa będzie oznaczona poziomymi strzałkami kierunkowymi oraz miejscowo biało -czerwoną taśmą.
- Uczestnicy startować będą indywidualnie co 11 sekund.

## **VI. UCZESTNICTWO**

- Marszobiegi ma charakter rekreacyjny i przeznaczony jest dla wszystkich chętnych.
- Każdy uczestnik bierze udział w marszobiegu na odpowiedzialność własną lub rodzica/opiekuna prawnego oraz potwierdza podpisem brak przeciwwskazań zdrowotnych.
- Warunkiem uczestnictwa w marszobiegu jest posiadanie stroju (elementu stroju lub dodatku do stroju) w kolorach białym i czerwonym.
- Marszobiegi polega na przebyciu dystansu 1111 metrów w formie marszu, marszu z kijami, biegu, przejechaniu wózkami (tylko w przypadku osób z niepełnosprawnością ruchową lub wózka z dzieckiem).
- Ze względu na charakter trasy do udziału w marszobiegu nie dopuszcza się osób na rolkach, wrotkach, nartorolkach, deskorolkach, hulajnogach, rowerach itp. innych środkach transportu osobistego.
- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności.

## **VII. ZGŁOSZENIA I ZAPISY**

Zapisy prowadzone będą w sekretariacie GDKzB w Ksawerowie od 4 listopada 2024 oraz w dniu imprezy, tj. 11 listopada 2024 roku od godziny 10.00 w altanie na terenie Parku Gminnego. Każdy uczestnik marszobiegu akceptuje regulamin oraz wypełnia stosowne dokumenty, osoby niepełnoletnie oraz dzieci biegają na odpowiedzialność opiekunów prawnych po wypełnieniu stosownych oświadczeń uczestnika.

## **VIII. NAGRODY**

Wszyscy uczestnicy marszobiegu otrzymają pamiątkowy certyfikat uczestnictwa.

## **IX. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE**

- Podczas marszobiegu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
- Podczas marszobiegu nie będą przyznawane nagrody za poszczególne miejsca.
- Podczas marszobiegu nie będzie podziału na kategorie.
- Marszobiegi odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem okoliczności o charakterze nadzwyczajnym.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia mające miejsce w trakcie trwania aktywności podejmowanych przez uczestników akcji.
- Poprzez zgłoszenie do udziału w marszobiegu, uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku oraz danych osobowych w materiałach promocyjnych.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów biegu zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
- Odbiorcą danych osobowych będzie Gminny Dom Kultury z Biblioteką w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1, 95 – 054 Ksawerów
- We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania marszobiegu, decyduje Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

## **X. KONTAKT**

Telefon: 511 997 821

Mail: [promocjagdkzb@ksawerow.com](mailto:promocjagdkzb@ksawerow.com)