

ECHO GMINY KSAWERÓW

KSAWERÓW • WOLA ZARADZYŃSKA • NOWA GADKA

ROK X NR 7(84) ISSN 2084-5561 GAZETA SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO EGZEMPLARZ BEZPŁATNY WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK 2021

Zapraszamy mieszkańców
na uroczyste umieszczenie kapsuły czasu!



10 listopada o godz. 14.00 na terenie GDKzB odbędzie się uroczyste umieszczenie kapsuły czasu - pierwszej w historii naszej gminy. Młodsze pokolenie mieszkańców otworzy ją dopiero za 50 lat! Co znajdzie się wewnątrz kapsuły? Między innymi listy opisujące obecną gminę i nasze wyobrażenia o jej przyszłości. Uroczystość będzie połączona z obchodami Narodowego Święta Niepodległości. Zapraszamy serdecznie mieszkańców do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

W numerze

Jest chodnik wzdłuż torowiska tramwajowego



strona 4

Zanim pójdziesz po receptę
- zrób dokładną listę leków!



strona 6

Dzień Edukacji Narodowej



strona 13



Spotkanie wójta z prezydent Łodzi...

Gospodarz naszej gminy wójt Adam Topolski spotkał się we wrześniu w Urzędzie Miasta Łodzi z prezydent Hanną Zdanowską. Tematem wspólnej rozmowy były przede wszystkim sprawy związane z utrzymaniem porządku na granicy gminy Ksawerów i miasta Łodzi.



Fot. Archiwum

Wójt Adam Topolski z prezydent Hanną Zdanowską

W ostatnim czasie bowiem, nieustalane do tej pory osoby notorycznie podrzucają w terenie śmieci i różnego rodzaju odpady.

- Z niepokojem obserwujemy zjawisko nagminnego zaśmiecania terenu naszej gminy, szczególnie ma to miejsce na terenach granicznych z Łodzią. Przecież nam wszystkim powinno zależeć na estetyce otoczenia w którym żyjemy, na czystym środowisku i naszym wspólnym zdrowiu. Dlatego apeluję o zachowanie porządku, o czujność i zwracanie uwagi na podobne akty zaśmiecania terenu. Wszystkim tym, którzy dbają o porządek i pielęgnują najbliższe otoczenie bardzo dziękuję - mówi wójt Topolski.

Samorządowcy omówili również bieżący postęp remontu torowiska tramwajowego na terenie naszej gminy.

Temat spotkania wiązał się również z metropolią, która w Katowicach odpowiada głównie za transport.

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

...i z dyrektorem Kancelarii Sejmiku Województwa Łódzkiego

Włodzimierz Stanek, dyrektor Kancelarii Sejmiku Województwa Łódzkiego, odwiedził naszą gminę na zaproszenie wójta Adam Topolskiego. Spotkanie dotyczyło dalszego rozwoju gminy Ksawerów.

Wójt zaprezentował w terenie wykonane inwestycje współfinansowane z różnych środków zewnętrznych pozyskanych przez urząd m.in.: drogi, kompleks sportowy, oświetlenie ulic.

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Fot. UG Ksawerów



Gospodarz naszej gminy z dyrektorem Włodzimierzem Stankiem przy Stadionie Gminy Ksawerów w Woli Zaradzyńskiej



Fot. Red.

Ze środków Urzędu Marszałkowskiego m.in. dofinansowano (kwotą ok. 100 tys. zł) budowę boiska do koszykówki i siatkówki w Widzewie

"Nie dajmy zginąć poległym"

Na zaproszenie burmistrza Miasta Dęblin – p. Beaty Siedleckiej, w dniu 5 września br. wójt Adam Topolski wziął udział w obchodach 100. rocznicy przybycia 15. Pułku Piechoty "Wilków" do Dęblina.

Uroczystości odbyły się z udziałem kompanii reprezentacyjnej 1. Dęblińskiego Batalionu Drogowo-Mostowego, kawaleryjskiej grupy rekonstrukcyjnej i orkiestry wojskowej. Reprezentowane były miejscowe władze wojewódzkie i powiatowe.

Wystąpienie naszego gospodarza, związane z tragicznymi wydarzeniami, których doświadczył 15 P.P. "Wilków" na terenie Ksawerowa w dniach wrześniowych Wojny Obronnej 1939 r., spotkało się z uznaniem nielicznych już kombatantów i ich rodzin, licznie zgromadzonych na mszy św. poświęconej poległym żołnierzom oraz w świeckiej części uroczystości. Zgromadzeni z uznaniem komentowali przybycie wójta stosunkowo odległej gminy, z herbertowskim przesłaniem "Nie dajmy zginąć poległym".

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Fot. kombatant.cal24.pl



Pomnik 15 Pułku Piechoty "Wilków" w Dęblinie



Naśmiecicie? To posprzątaj! Gmina to nie jest śmietnisko

Pracownicy gminnej brygady remontowo-budowlanej robią co mogą, żeby na terenie gminy Ksawerów było estetycznie i czysto. Prawie codziennie jednak, rozpoczynają swój dzień pracy od sprzątnięcia odpadów podrzuconych do gminnych koszy na śmieci.

Przypominamy, że kosze zlokalizowane w parku, przy ulicznych ławkach oraz na przystankach, służą do wyrzucania odpadów, które powstały w trakcie przemieszczania się po terenie gminy. Wyrzucanie do ulicznych koszy odpadów z gospodarstw domowych czy prowadzonej działalności gospodarczej jest zabronione i stanowi wykroczenie. Wynika to jasno z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.

Nikt nie chce oglądać mało estetycznych widoków w postaci przepełnionych koszy ulicznych, które są wypełnione po brzegi reklamówkami z odpadami, butelkami, opakowaniami zbiorczymi, bądź też pozostawionych przy pojemnikach worków. Niestety, równie często brygada znajduje podrzucone worki z odpadami budowlanymi, a wyjątkowym znaleziskiem były wysypane na poboczu opakowania po stodyczach. Zwracamy uwagę na takie zachowania!



Poranny widok przy przystankach i koszach na śmieci (obok ławeczek)

Na terenie gminy trwają przygotowania do jesieni, a gminna brygada remontowo-budowlana ma grafik pełen zadań do zrealizowania. Wszystkie osoby korzystające z ławek zlokalizowanych na terenie gminy na pewno ucieszy pojawienie się kolejnej. Nowa ławka została zamontowana przy ul. Jana Pawła II na wysokości Gminnego Domu Kultury z Biblioteką w Ksawerowie.

Pod koniec września wyrównane zostały gruntowe drogi gminne: Brzegowa, Osiowa, Poprzeczna, Akacyjowa, Świerkowa, Polna, Chmielna, Rzepakowa, Taneczna, Bukowa oraz Dobra. Na ulicy Tylnej zwiększono bezpieczeństwo przez kontrastowe oznaczenie przydrożnych słupów.



Nowa ławeczka przy ul. Jana Pawła II (obok GDKzB)

Ref. Gospodarki Komunalnej

W Widzewie pogramy w "nogę"

24 września br. podpisaliśmy umowę z wykonawcą wyłonionym w drodze przetargu, który wybuduje boisko do piłki nożnej przy ul. Rzepakowej w Widzewie.

Boisko będzie miało wymiar 26 na 49 metrów i nawierzchnię ze sztucznej trawy z osprzętem (bramki). Umowny termin wykonania zadania określono do 3 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Gmina Ksawerów uzyskała dofinansowanie do tego zadania w wysokości 70 tys. zł z budżetu Województwa Łódzkiego w ramach programu "Infrastruktura sportowa Plus".

Budowa boiska w Widzewie jest kolejnym etapem powiększania infrastruktury sportowej na naszym terenie. Gmina Ksawerów nie od dzisiaj inwestuje w sport. W ostatnich dwóch latach udało się wybudować boisko do siatkówki i koszykówki w Widzewie, powstał kompleks wielofunkcyjnych boisk przy Szkole Podstawowej w Ksawerowie, wyremontowano nawierzchnię boiska poliuretanowego przy Szkole Podstawowej w Woli Zaradzińskiej czy założono nowoczesny system nawadniający murawę gminnego stadionu piłkarskiego klubu GKS Ksawerów. Wymienione inwestycje udało się zrealizować przy udziale zewnętrznych środków finansowych.

Docelowo, w ramach dalszej rozbudowy, boisko do piłki nożnej przy ul. Rzepakowej ma zostać ogrodzone, oświetlone i wyposażone w piłkochwyty.

Ref. Gospodarki Komunalnej

Fot. UG Ksawerów



W tym miejscu przy ul. Rzepakowej powstanie nowe boisko



województwo
łódzkie

dotacje
ŁÓDZKIE NA PLUS

Inwestycja współfinansowana
przez Województwo Łódzkie

łódzkie wspiera sport

Infrastruktura sportowa Plus



Jest chodnik wzdłuż torowiska tramwajowego



Wzdłuż remontowanego torowiska tramwajowego, na odcinku od ul. Jana Pawła II do ul. Bema powstał nowy, wygodny chodnik.

Ref. Gospodarki Komunalnej



Fot. Red.

Odcinkowy chodnik wzdłuż torowiska przy ul. Łódzkiej

Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej

Wyłoniono wykonawcę inwestycji, który rozbuduje sieć kanalizacji sanitarnej z odcieczkami w kierunku posesji zlokalizowanych w Ksawerowie, przy ul. Mały Skręt na działkach nr ewid. 754, 770/1, 770/4, 770/10 i 769/7. Firma, która wykona to zadanie, została już "wprowadzona" na budowę.

Ref. Gospodarki Komunalnej



Fot. Red.

Między innymi w kierunku tych działek rozbudowana zostanie kanalizacja

Ulica Towarowa już z asfaltem

W ramach inwestycji została położona nowa nawierzchnia asfaltowa. Zadanie wykonano z udziałem środków zewnętrznych (ok. 280 tys. zł pozyskanych z budżetu Województwa Łódzkiego).

Ref. Gospodarki Komunalnej



Fot. Red.



Ulica Towarowa po remoncie

W tych ulicach też będzie kanalizacja - umowa jest już podpisana

Mowa o ulicach: Świerkowej, Akacyjowej, Łącznej i Ogrodników. Inwestycję zrealizuje firma z Dłutowa. Prace budowlane powinny rozpocząć się jesienią br.

Umowa na realizację tego zadania została podpisana 4 października br. Wykonawca ma 11 miesięcy na wybudowanie kanalizacji. Gmina pozyskała dofinansowanie na wykonanie tego zadania w wysokości ok. 2 mln zł (z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020).

Ref. Gospodarki Komunalnej

Fot. Red.



Ulica Łączna

Nowa atrakcja w parku przy GDKzB - tyrolka

Tyrolka to nic innego jak zjazd linowy, który powstanie w parku im. mec. Zygmunta Kortyńskiego w Ksawerowie (na terenie GDKzB). Tyrolka będzie miała długość ok. 20m. Inwestycja zostanie sfinansowana z budżetu gminy.

Wykonawca tego zadania (firma z Pabianic) został wybrany w trybie rozeznania rynku. Popularna tyrolka powinna zostać oddana do użytku jesienią br.

Ref. Gospodarki Komunalnej

Fot. Archiwum



Park przy GDKzB (w tym miejscu - na istniejącej górze, powstanie tyrolka)

Dowiedz się więcej na...
www.gmina.ksawerow.com





Nowa inwestycja zakończona - ulica Karminowa

W październiku zakończono prace nad zadaniem pn. "Budowa sieci wod-kan w ul. Karminowej w Ksawerowie".

W ramach zadania wybudowano sieć wodociągową oraz sieć kanalizacji sanitarnej wraz z odejściami w kierunku posesji w ul. Karminowej. Odtworzono również nawierzchnię drogi poprzez ułożenie nakładki asfaltowej.

Ref. Gospodarki Komunalnej

Fot. UG Ksawerów



Ulica Karminowa po remoncie

Gmina Ksawerów ma własny logotyp - pierwszy w swojej historii!

Urząd Gminy Ksawerów ogłosił konkurs na wykonanie logo wiosną br. Swoje propozycje graficzne przesłały 22 osoby. Wygrał pomysł Jarosława Leśniewskiego z Międzyrzecza, który otrzyma nagrodę w wysokości 2 tys. zł.



**Gmina
Ksawerów**

Zobacz. Zamieszkać. Zainwestuj.

Nowe logo gminy

- Pracę zawsze rozpoczynam od dokładnej analizy materiałów, tematu jakiego dotyczy zadanie. W tym przypadku wybór od początku był dla mnie oczywisty, pozostało pytanie w jaki sposób ciekawie to pokazać. Cały proces projektowy trwał około tygodnia. W logo widzimy litery "GK" (Gmina Ksawerów) - mówi projektant Jarosław Leśniewski.

Komisja konkursowa złożona z radnych Rady Gminy Ksawerów oceniła wszystkie prace i wybrała najlepsze logo, które od dziś będzie służyło do celów promocyjnych naszej gminy.

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Kolejny sukces Jagody Wlazło!

Przez rok trzeba jeździć pod Białystok, spędzić dziesiątki godzin na dokumentowaniu oryginalnej, często zabytkowej architektury tego regionu, na rozmowach z mieszkańcami Podlasia. Tak w skrócie wygląda przepis na unikalną pracę magisterską. Unikalną i bezkonkurencyjną, co udowodniła ksawerowianka Jagoda Wlazło, o której pisaliśmy kilka miesięcy wcześniej, a która pokonała wszystkich startujących w III edycji konkursu Polskiej Akademii Nauk na najlepszą pracę magisterską z zakresu rozwoju obszarów wiejskich w dziedzinie nauk społecznych.



Jagoda Wlazło z nagrodą za najlepszą pracę magisterską

Jagoda, studentka z Wydziału Nauk Geograficznych i Wydziału Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego, spędzając kilka lat temu urlop na rowerowych wycieczkach na Podlasiu wpadła na pomysł, żeby opisać piękną, oryginalną architekturę, którą można podziwiać w tej części Polski. Jak postanowiła, tak zrobiła i uniwersyteckie studia na kierunku "Gospodarka przestrzenna" zamknęła dyplomem pod tytułem: "Mieszkaniowe obiekty dziedzictwa kulturowego jako element zagospodarowania gminy Narew".

Pracę zgłosiła na konkurs organizowany przez Instytut Rozwoju Wsi i Rolnictwa Polskiej Akademii Nauk oraz Fundację Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej, którego tegoroczną edycję wygrała!

- Nagrodę odebrałam podczas gali laureatów w Pałacu Staszica w Warszawie, pod koniec września - opowiada Jagoda Wlazło. - Miło było słuchać uzasadnienia Kapituły Konkursu, która doceniła mnie przede wszystkim za oryginalny temat, ale też za interesujące i rzetelne jego opracowanie. Podkreślono, że postawiłam sobie ambitny cel i że udało mi się go nie tylko konsekwentnie, ale także z rozmachem zrealizować. Wspaniale było tego słuchać! Zrobiłam - przy wsparciu mojej niezastąpionej promotor, pani doktor Iwony Pielesiak - naprawdę coś wyjątkowego, niełatwego, z czego mogę być dumna.

- Jako laureatkę konkursu poproszono mnie o zaprezentowanie mojej pracy - bardzo to przeżyłam. Przygotowałam specjalną prezentację, w noc poprzedzającej galę laureatów nie mogłam zasnąć z emocji, wciąż powtarzając swoje wystąpienie. I stanęłam przez wypetnioną salą, przed wieloma wspaniałymi ludźmi nauki. Przez pierwszych kilka minut, jak nigdy dotąd, czułam bicie swojego serca. Jednak kiedy zobaczyłam przychylnie spojrzenia i przytakiwania zebranych, stres odchodził na dalszy plan, a ja mogłam dzielić się nie tylko swoją wiedzą, wynikami badań, ale też pasją i szczególną miłością do tego zakątka Polski. To było niesamowite: móc poczuć się ekspertem w tej dziedzinie i podyskutować z naukowcami.

Redakcja



Nasi lekarze - czyli kadra medyczna SP ZOZ MEDIKSA

Prezentujemy Państwu kadrę medyczną, lekarzy, którzy pracują w naszym ośrodku zdrowia SP ZOZ MEDIKSA w Ksawerowie. W tym numerze zaczniemy od dwóch medyków: lekarza medycyny rodzinnej Mateusza Baranowskiego i lekarza ginekologa - położnika dr. n.med. Jakuba Welfela.



Fot. Red.

Mateusz Baranowski - lekarz medycyny rodzinnej

Mateusz Baranowski w zawodzie lekarza pracuje od 8 lat, jest specjalistą medycyny rodzinnej. Zajmuje się diagnostyką i wczesnym leczeniem większości chorób. Stawia przede wszystkim na odpowiednią, dokładną diagnozę choroby i właściwą, późniejszą profilaktykę. W swoim gabinecie przyjmuje dzieci (również noworodki) oraz dorosłych. Jeszcze w tym roku rozpocznie studia podyplomowe w szerokiej tematyce leczenia bólu. Interesuje się medycyną estetyczną, której tajniki - po ukończonej edukacji - planuje wdrożyć w swojej pracy lekarza.



Fot. Red.

Jakub Welfel - doktor nauk medycznych, ginekolog - położnik

Jakub Welfel w zawodzie pracuje już 33 lata. Jest specjalistą drugiego stopnia w dziedzinie ginekologii i położnictwa. Przez 25 lat pracował w Klinice Ginekologii i Położnictwa Akademii Medycznej w Łodzi, później był ordynatorem Oddziału Ginekologiczno-Położniczego szpitala w Podębicach oraz kierownikiem Oddziału Położniczo-Ginekologicznego w pabianickim szpitalu. W Ksawerowie chciałby rozszerzyć diagnostykę poradni ginekologicznej w oparciu o m.in. działania zabiegowo-lecznicze wykonywane na miejscu, w warunkach ambulatoryjnych, również ze znieczuleniem (np. biopsje, usuwanie patologii szyjki macicy łącznie ze wczesnymi stanami przednowotworowymi). Pan doktor współpracuje ściśle z Pabianickim Centrum Medycznym oraz Instytutem Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, co jest istotne w przypadku wymaganej hospitalizacji.

Redakcja

Dowiedz się więcej na...
www.mediksa.pl

Zanim pójdziesz po receptę - zrób dokładną listę leków!

Chodzi o staranne sprawdzenie – zanim pójdziemy do lekarza POZ po receptę na stale stosowane leki – których z nich nam brakuje, spisanie ich listy. To ważne, bo wiele osób nawet dwa razy w tygodniu umawia się na wizytę u swojego lekarza tylko dlatego, że zapomnieli poprosić go o wypisanie recepty na jakiś lek.

Fot. Archiwum



Doktor Marek Kiljański

- I w ten sposób blokują dostęp do lekarza tym, którzy są chorzy, wydłużają kolejki, nie mówiąc już o tym, że sami narażają się na zarażenie na przykład grypą, bo przecież do przychodni szczególnie teraz przychodzą ludzie przeziębieni, z grypą, także zakażeni COVID-19 – mówi doktor Marek Kiljański, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej MEDIKSA w Ksawerowie. – Większość osób proszących o recepty na leki, przyjmuje je w sposób ciągły, czasem od wielu lat, więc tym bardziej powinny zadbać o przygotowanie przed wizytą w przychodni dokładnej ich listy, zaplanować sobie taką zbiorczą receptę. Bardzo o to prosimy! Osobiście zachęcam również do przyjmowania dawki przypominającej szczepionki przeciwko COVID-19.

Warto jeszcze pamiętać o dwóch rzeczach:

- w naszej przychodni nie trzeba osobiście u lekarza "zamawiać" recepty na leki: wystarczy zadzwonić do przychodni i poprosić o wypisanie recepty na dane leki. Otrzymamy kod recepty, który wystarczy podać w aptece – bez wizyty u lekarza, tworzenia kolejek, narażania swojego zdrowia
- w chwili obecnej, żeby nam ułatwić życie, lekarz wypisuje większą liczbę opakowań leku na receptie, która ma ważność np. przez 6 lub 12 miesięcy. Nie trzeba kupować wszystkich leków na raz, można to robić sukcesywnie, ale warunek jest jeden – żeby taka recepta nie straciła terminu ważności, trzeba choć jeden lek z niej wykupić w ciągu 30 dni od daty wystawienia recepty. Wiele osób o tym zapomina, recepta traci ważność, a pacjent znów zapisuje się na wizytę do lekarza po nową receptę, wydłużając podwójnie kolejkę pacjentów.

Redakcja

Szczepienia przeciw grypie - krok po kroku

W chwili obecnej pacjent, który wyrazi chęć zaszczepienia się przeciw grypie powinien zastosować się do poniższych wskazówek:

- udać się do swojej przychodni i poprosić o wystawienie recepty na szczepionkę (najlepiej zrobić to po konsultacji z lekarzem),
- udać się do apteki i wykupić przepisaną szczepionkę,
- wyznaczyć sobie wizytę u lekarza w celu przeprowadzenia kwalifikacji do szczepienia (jest ono ważne przez 24 godziny od wystawienia),
- udać się do punktu szczepień (gabinetu diagnostycznego) w swojej przychodni celem zaszczepienia się.

Na rynku dostępne są 2 rodzaje szczepionek przeciw grypie, które są sprzedawane w aptekach: INFLUVAC oraz VAXIGRIP. O wyborze szczepionki powinien zdecydować lekarz.

Uwaga!

SP ZOZ MEDIKSA szczepi przeciwko grypie bezpłatnie mieszkańców powyżej 75 roku życia (szczepionką dostępną w ośrodku zdrowia).

MEDIKSA



Na założenie progów musi być zgoda mieszkańców!



Do Urzędu Gminy Ksawerów wpłynęły propozycje ok. 20 ulic, na których miałyby zostać zamontowane progi zwalniające. Pamiętajmy jednak, żeby tak się stało potrzebna jest zgoda sąsiadów / mieszkańców nieruchomości, obok której taki próg zostanie założony.

Wyroki Sądów Administracyjnych w podobnych sprawach wyraźnie informują, że progi zwalniające ruch nie mogą naruszać praw mieszkańców sąsiadujących nieruchomości. Konkretnie chodzi o zakłócanie odpoczynku nocą.

Dlatego, odnosząc się do nowych lokalizacji "leżących policjantów", które zaproponowali mieszkańcy gminy Ksawerów, potrzebne będą również zgody osób, w sąsiedztwie których taki próg miałby zostać założony. Zgłoszenia w powyższym temacie prosimy składać bezpośrednio u radnych gminy Ksawerów.

Redakcja

Dożynki parafialne w Woli Zaradzyńskiej

W niedzielę 12 września br. w parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Nieustającej Pomocy w Woli Zaradzyńskiej odbyły się dożynki parafialne. Starostami tegorocznego święta plonów byli: Maria Sarnowiak i Włodzimierz Depcik (Czyżeminek).

W uroczystej mszy św. której przewodniczył proboszcz parafii - ks. Wojciech Błaszczyk, uczestniczyli parafianie oraz lokalni samorządowcy. Gminę Ksawerów reprezentowali: wiceprzewodnicząca Rady Gminy Ksawerów Anna Szcześniak - Rydz i sekretarz gminy Monika Sroczyńska. Gminę Rzgów reprezentował burmistrz Mateusz Kamiński.

Organizatorzy uroczystości przygotowali zgodnie z tradycją piękny wieniec oraz chleb dożynkowy.

Redakcja



Uczestnicy dożynkowej mszy św.

Fot. Red.



Fot. Red.

Wypatrzyli się wśród kwiatów

Są równoletkami. Spotkali się w zakładach ogrodniczych na Widzewie w Ksawerowie. Pani Alicja przyjechała tu do pracy z daleka, z Kielecczyny. Pan Andrzej to ksawerowianin – urodził się, pracował i nadal pracuje na Widzewie. Od razu wpadli sobie w oko, mieli wtedy po 17 lat. Dziś Państwo Alicja i Andrzej Wiśniewscy świętują jubileusz 50-lecia swojego małżeństwa.



Fot. Archiwum

Państwo Wiśniewscy w dniu jubileuszu 50-lecia swojego małżeństwa, obok w dniu ślubu - 3 lipca 1971 r.

- Można powiedzieć, że poznaliśmy się w romantycznych okolicznościach – wspomina śmiejąc się pan Andrzej. – Otaczały nas kwiaty, pracowaliśmy przecież przy ich pielęgnacji i uprawie w zakładzie ogrodniczym. To były piękne lata, bardzo miłe wspominał czas naszego narzeczeństwa, przygotowań do założenia rodziny, oczekiwania na ślub. Ślub, który rozpoczął 50 lat naszego szczęśliwego, udanego małżeństwa.

Państwo Wiśniewscy pobrali się po kilku latach od dnia, w którym się poznali. Ślub wzięli 3 lipca 1971 roku: w pabianickim Urzędzie Stanu Cywilnego i w kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Ksawerowie. Swoje życie związali z Ksawerowem – tu pracowali, tu nadal mieszkają, mają troje dzieci i czworo wnuków. Pan Andrzej jest wciąż aktywny, wciąż pracuje w ogrodnictwie. Żona poświęca się domowi. Jaki jest przepis na małżeńskie szczęście, na udany związek?

- Trzeba więcej dawać, niż brać: to jest miłość i sposób na sukces w małżeństwie – mówi pani Alicja. – Rozmowa, wzajemny szacunek, zaufanie, unikanie konfliktów, wspieranie się w każdej sytuacji. Pewnie, że nie każdego dnia bywa idealnie, bo nikt idealny nie jest. Ale to nie problem, jeśli tylko nie skupiasz wyłącznie na sobie. Wtedy wszystko się układa, jesteś szczęśliwy i ani się obejrzyś mija 50 lat w małżeństwie – zleciało nam to bardzo szybko!

Szanownym Jubilatam, Państwu Alicji i Andrzejowi Wiśniewskim życzymy wielu radości, zadowolenia z dzieci i wnuków, zdrowia, kolejnych wielu wspólnie spędzonych lat, pełnych miłości, zrozumienia, uśmiechu. Brylantowych, a potem diamentowych godów!

Redakcja

Zapraszamy pary małżeńskie z terenu gminy Ksawerów, które mogą i chcą pochwalić się swoim długoletnim stażem małżeńskim, do kontaktu z naszą redakcją (patrz stopka redakcyjna)



Albo bieganie, albo inne przyjemności

Rozmowa z Anną Czernielewską i Kacprem Kurowskim, młodymi lekkoatletami z Ksawerowa.



Fot. Archiwum



Fot. Archiwum

Anna Czernielewska na lekkoatletycznym podium (I miejsce), obok Kacper Kurowski na bieżni

Polska lekkoatletyka od ładnych paru lat trzyma się nieźle, praktycznie nie ma zawodów bez medali dla naszych sportowców. Wiele z nich to medale zdobyte na bieżni – każdy, kto choć trochę interesuje się sportem kojarzy takie nazwiska jak na przykład: Iga Baumgart-Witan, Joanna Jóźwik, Sofia Ennaoui, Justyna Święty-Ersetic, Adam Kszczot, Marcin Lewandowski czy Patryk Dobek. To oni, ich sukcesy "wciągnęły" was na bieżnię?

Anna Czernielewska: Niekoniecznie, choć teraz, kiedy już trenuję bieganie mogę powiedzieć, że bardzo podoba mi się styl biegania Sofii Ennaoui. Ale wciąż nie mam sportowego autorytetu, kogoś, kogo w stu procentach chcę naśladować. A do sportu, do lekkoatletyki trafiłam, bo jakoś zawsze ciągnęło mnie do aktywności, do rozwijania moich możliwości fizycznych, do tego, żeby się ruszać, żeby się zmęczyć. Próbowałam różnych rzeczy – można powiedzieć: od tańca do lekkoatletyki. Kiedy do niej dotarłam w wieku kilku lat i poszłam na kilka treningów, polubiłam ją, bardzo polubiłam bieganie, stwierdziłam, że to jest to, o co mi chodzi. No i trenuję w Rudzkim Klubie Sportowym w Łodzi już od 7 lat, obecnie pod okiem trenera Stanisława Jaszczaka i nie wyobrażam sobie życia bez biegania.

Kacper Kurowski: Moja przygoda ze sportem zaczęła się, gdy miałem 6 lat od gry w piłkę nożną. Właśnie wtedy rodzice zapisali mnie do drużyny GKS Ksawerów. Ale w podstawówce mój nauczyciel wychowania fizycznego, pan Paweł Trimer, bardzo często wysyłał mnie na różne zawody związane z bieganiem i cierpliwie namawiał, żebym spróbował swoich sił w lekkoatletyce, na bieżni. On podpowiedział mi, do jakiego trenera mógłbym pójść, gdzie mógłbym trenować bieganie. No i tak trafiłem do Uczniowskiego Klubu Sportowego Azymut Pabianice, gdzie trenuję biegi od ponad trzech lat pod okiem pana Jerzego Woźniaka. Sportowcami, biegaczami, którzy są dla mnie wzorem, których chcę naśladować są: Marcin Lewandowski, Adam Kszczot, Jacob Ingebrigtsen. Przykładem dla mnie jest też moja klubowa koleżanka Kinga Królik – w tym roku zdobyła srebrny medal na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy, które odbyły się w Tallinie.

To jak już wiemy co nieco o waszych początkach w lekkoatletyce, o sportowcach, którzy wam się podobają, to powiedzcie trochę o życiu młodego lekkoatlety – ile trzeba mieć czasu na treningi, czy z wielu rzeczy, które zajmują wasze koleżanki i kolegów trzeba zrezygnować?

Kacper: Trzeba zrezygnować z wielu rzeczy, choćby tylko z tego powodu, że treningi (poza weekendami) są codzienne, zawsze zabierają – wraz z dojazdami – minimum 2-3 godziny. Więc trzeba wybierać: chcesz biegać, czy na przykład iść na jakąś imprezę?

Anna: Ja też w sezonie trenuję pięć razy w tygodniu, w czasie przerwy między sezonami zwykle trzy razy w tygodniu. Muszę dojechać na RKS w Łodzi, na co potrzeba czasu, choć klub jest na Rudzie Pabianickiej, czyli można powiedzieć: "po sąsiedzku". Doba ma zawsze 24 godziny: jest szkoła, trzeba się uczyć, być w domu czasem, więc rachunek jest prosty: albo bieganie, albo inne przyjemności.

Jak godzicie z nauką zajmując dużo czasu treningi, po których jesteście zmęczeni?

Anna: Powiem szczerze: godzenie treningów z nauką, nie jest łatwe. Po szkole wracam do domu, jem obiady i od razu wychodzę na trening. Wracam wieczorem i wtedy bardzo trudno jest zabrać się do nauki. Jednak od wielu lat jakoś sobie z tym radzę. Nauczyciele w mojej szkole są bardzo wyrozumiali i wspierają mnie w rozwijaniu sportowej pasji – często gdy nie "wyrabiałam się" z nauką dawali mi trochę więcej czasu.

Kacper: Jest ciężko, ale daję radę, bo wyjścia nie ma: choć sport jest dla mnie bardzo ważny, to wiem, że nie mogę zaniedbać nauki.

Jak wygląda trening młodego lekkoatlety-biegacza?

Anna: Trening zawsze zaczyna się od rozgrzewki, zazwyczaj jest to 20-minutowy trucht oraz różne ćwiczenia sprawnościowe. Po takiej rozgrzewce jest przeprowadzona główna część treningu, a po tym tak zwane roztruchanie, czyli spokojne ćwiczenia, takie "wygaszenie" po intensywnym treningu. Trudno jest mi powiedzieć, co jest najtrudniejsze na treningu, ponieważ wszystko sprawia mi ogromną frajdę. Ale jak miałabym ustawić to w jakiejś kolejności, to może najtrudniejsze dla mnie są treningi siłowe, te wszystkie ćwiczenia, które im towarzyszą, a najłatwiejszy i najprzyjemniejszy jest początkowy trucht.

Kacper: Dla mnie najtrudniejszym momentem treningu jest rozciąganie, ponieważ często mam z tym problem, a cała reszta to czysta przyjemność.

Wierzyć się nie chce! Bo co tu może sprawiać frajdę, zapyta ktoś? Człowiek się zmęczy, spoci, zamiast wygodnie posiedzieć, zjeść coś dobrego, spotkać się ze znajomymi. Co was tak cieszy w trenowaniu biegania, w bieganiu?

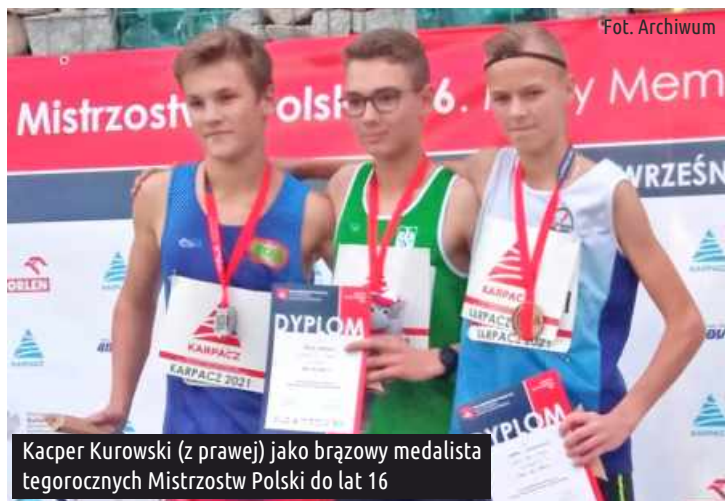
Anna: Dla mnie to proste: dobrze jest się zmęczyć, pokonywać siebie. Poza tym fajnie móc poczuć swoją "moc", swoje możliwości, nacieszyć się tym, jak działa moje ciało, mój organizm, tym że mogę nim sterować. Cudne! Do tego człowiek – poprzez treningi, które dyscyplinują – dowiaduje się, uczy się czegoś o sobie. Jest ze sobą sam na sam. To chyba jest każdemu w jakimś stopniu potrzebne, trochę na przekór temu rozgadaniu wokół, "siedzeniu na komunikatorach".

Kacper: To trzeba po prostu kochać, a wtedy wszystko inne schodzi na dalszy plan. Cały sekret w tym, że spośród tego, co mogę robić, co może mnie cieszyć, najbardziej podoba mi się bieganie. Każdy, kto czymś się interesuje, ma jakieś hobby, wie o czym mówię – to co lubisz zawsze będzie na pierwszym miejscu.



Do lekkoatletyki, do biegania nie wystarczą pewnie tylko marzenia o sukcesach, chęć naśladowania najlepszych sportowców. Czego potrzeba jeszcze?

Kacper: Przede wszystkim trzeba to kochać, kochać bieganie. I, jak mówiła Ania, trzeba dyscypliny, a do tego dobrej organizacji siebie, swojego czasu. Wiary w siebie, samozaparcia, sumienności, nie zrażania się porażkami, traktowania ich jako kolejnej lekcji. W sporcie trzeba umieć zaczynać wciąż od nowa, kiedy coś nie wychodzi. No i niezbędna jest umiejętność wybierania – wybrałem bieganie, tego się trzymam, z niektórych innych rzeczy rezygnuję.



Kacper Kurowski (z prawej) jako brązowy medalista tegorocznych Mistrzostw Polski do lat 16



Złoty medal Anny Czernielewskiej za wygraną biegu na 2000 m. na mistrzostwach makroregionu

Na jakich dystansach biegacie? Macie już jakieś sportowe sukcesy?

Kacper: Biegam głównie na średnich dystansach: 800, 1000 i 2000 metrów. Moim zdaniem największym moim sukcesem jest zdobycie 3 miejsca na Mistrzostwach Polski U16 (do lat 16).

Anna: Ja na zawodach biegam raczej dłuższe dystanse: 1000 i 2000 metrów. Moim największym osiągnięciem jest udział w tegorocznych mistrzostwach Polski młodzików, a także wygranie we wrześniu biegu na 2000 metrów na mistrzostwach makroregionu. Teraz przygotowuję się do halowych mistrzostw województwa łódzkiego.

Co daje trenowanie biegania, sport?

Anna: "Porządkuje" człowieka, można się lepiej poznać, dowiedzieć czegoś o sobie. Uczy organizacji, pokonywania własnych słabości, nie rozpamiętywania porażek. Sport to także przygoda, kontakty, przyjaźnie z innymi sportowcami, trenerami, wspólnie przeżyte dobre i gorsze chwile, wspólne emocje.

A na bieżni, podczas zawodów, biegu – jak motywujecie się, żeby dać z siebie wszystko, wygrać?

Anna: Mnie najbardziej napędza chęć dogonienia przeciwniczek, kiedy widzę ich plecy albo skuteczne uciekanie im, kiedy prowadzę bieg. Na razie częściej staram się robić to drugie, bo niestety, nie jestem jeszcze zbyt doświadczona w przepychankach podczas biegu, dlatego bardzo dobrze prowadzi mi się grupę. Na bieżni trzeba umieć się skupić, żeby nie dać się ograć. To skupienie jest ważne, bo podczas biegu myślenie zwykle zastępuje czy chce zastąpić intuicja. Nie zawsze sobie jeszcze z tym radzę, ale z drugiej strony wydaje mi się, że każdemu potrzebna jest porażka, żeby potem wygrać, częściej wygrywać.

Kacper: Gdy zaczynam bieg staram się skupić tylko na nim, nic innego w tej chwili dla mnie nie istnieje. Do dania z siebie wszystkiego motywuje mnie chęć zwyciężania, zajęcia jak najlepszego miejsca.

Czy uprawiacie jeszcze jakiś sport, czy macie – oprócz biegania – jeszcze jakieś pasje, zainteresowania?

Kacper: Skupiam się na bieganiu, ale lubię bardzo grać w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę często jeżdżę na rowerze oraz chodzę na basen, lubię podróżować. Słowem: poza bieganiem interesuję się wszystkim po trochu, ale niczym bardzo konkretnie.

Anna: Oprócz biegania nie uprawiam żadnego innego sportu, chyba że rekreacyjnie. Jeśli chodzi o moje hobby, to bardzo lubię czytać książki i gotować, spędzić trochę czasu w kuchni.

Jak przekonać, zachęcić dzieci, młodzież do aktywności fizycznej, do uprawiania sportu?

Anna: Wydają mi się, że najlepszym sposobem jest przykład, który dadzą rodzice, prowadząc w miarę aktywny tryb życia. Wspólne spacerowanie, rower, chodzenie na basen – najlepiej jest zacząć małymi krokami, zanim pomyśli się o profesjonalnym treningu. Warto też sprawdzić, w czym dziecko jest dobre albo co lubi robić. Dyscyplin sportowych jest tak dużo, że każdy znajdzie coś dla siebie.

Kacper: Oczywiście rodzice powinni też wspierać i ukierunkowywać swoje dzieci, jeśli będą chciały zacząć coś trenować, tak jak jest to na przykład w moim przypadku – to ważne. Dużą rolę w zainteresowaniu dzieci sportem, polubieniu go, polubieniu aktywności, odgrywają też nauczyciele, organizowanie ciekawych zajęć na lekcjach wychowania fizycznego. To sporo znaczy.

Jak wam się mieszka, żyje w Ksawerowie?

Kacper: Jest OK, tym bardziej, że powstaje u nas nowa tartanowa bieżnia, nie można także nie wspomnieć o świeżo wybudowanym kompleksie sportowym przy Szkole Podstawowej w Ksawerowie, do której chodzę.

Anna: My mamy w Ksawerowie dużą działkę, na której trenowałam, kiedy zaczęła się pandemia. Mam w pobliżu sklep spożywczy, blisko jest przystanek autobusowy, co też wydaje mi się bardzo dużą zaletą. I ważna rzecz: często robię godzinne wybieganie na ulicach Ksawerowa i muszę powiedzieć, że bardzo dobrze mi się tutaj biega.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Kacper: dziękuję i pozdrawiam wszystkich czytelników.

Anna: ja również dziękuję i ślę sportowe pozdrowienie dla wszystkich mieszkańców gminy Ksawerów (uśmiech).

Rozmawiał Bartosz Chmiela



Grażyna Siara odznaczona przez prezydenta Andrzeja Dudę!

Postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 11 lutego br. o nadaniu odznaczeń na wniosek Wojewody Łódzkiego za wieloletnie zasługi w działalności na rzecz honorowego krwiodawstwa oraz za propagowanie idei czerwono krzyżskiej, Brązowym Krzyżem Zasługi została odznaczona Grażyna Siara - nauczyciel Szkoły Podstawowej im Igora Sikiryckiego w Woli Zaradzyńskiej.

Uroczystość wręczenia odznaczenia odbyła się w poniedziałek 13. września w Łódzkim Urzędzie Wojewódzkim w Łodzi. Serdecznie gratulujemy!

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Fot. Łódzki Urząd Wojewódzki



Grażyna Siara (z prawej strony w środkowym rzędzie) po ceremonii odznaczenia w Łódzkim Urzędzie Wojewódzkim

Z historią za pan brat...

Mieszkańcy Ksawerowa mają różne pasje, o czym niejednokrotnie mógł się przekonać wójt Adam Topolski. We wrześniu odwiedził go mieszkający w Ksawerowie od 1949 r. płk rezerwy, dr n. med. Ireneusz Ciebiada, który przekazał na ręce gospodarza gminy wspaniałą mini kolekcję zdjęć przedstawiających "architektoniczne skarby regionu" - w tym te znajdujące się w gminie Ksawerów.

Pan Ireneusz może pochwalić się ogromną wiedzą na temat historii zabytków oraz kościołów woj. łódzkiego. Pasja wnosi do naszego życia nowe barwy i czyni je piękniejszym, dlatego warto odnaleźć tę swoją!

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Fot. Archiwum



Wójt Adam Topolski spotkał się z p. Ireneuszem Ciebiadą w swoim gabinecie

Zmiany na liniach 263, T i N4B

Wydział Infrastruktury Technicznej i Komunikacji Urzędu Miejskiego w Pabianicach informuje, iż w związku z planowanym zamknięciem ul. Zamkowej i Stary Rynek w Pabianicach na odcinku od ul. Piłsudskiego do ul. Sobieskiego, od 4 października 2021 r. zostaną wprowadzone zmiany na liniach 263 i T.



Fot. Red.

Autobus linii 263 na przystanku pod Urzędem Gminy Ksawerów

Linia 263 - opóźnienie odjazdu z Ksawerowa w dni powszednie z 14:59 na 15:04 ze względu na przeciążenia ruchu na drodze wojewódzkiej 485 i drodze krajowej 71 w Pabianicach;

Linia T - zmiana trasy i korekta godzin odjazdów. Ze Rzgowa i Guzewa autobusy pojadą bez zmian do ul. Rzgowskiej, dalej objazdem ulicami: Warszawską, Sikorskiego, Partyzancką, św. Jana i dalej dotychczasową trasą objazdu ulicami Kilińskiego i Moniuszki.

Od 1 października 2021 r. wznowione zostanie kursowanie linii N4B.

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Nie kupuj - przygarnij!

Zaadoptuj pieska ze schroniska i stwórz mu nowy dom. Zwierzęta z wytęsknieniem czekają na życzliwych opiekunów.

Osoby zainteresowane adopcją psów, które z różnych przyczyn trafiły do schroniska zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem dla zwierząt (Wojtyzki k. Sieradza) telefonicznie: 512 324 940 lub poprzez e-mail: biuroadopcyjne@wp.pl

Ref. Gospodarki Przestrzennej, Nieruchomościami, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

Fot. Archiwum



Zdjęcia pieszków, które szukają prawdziwego domu, dostępne są na stronie internetowej Urzędu Gminy Ksawerów (www.gmina.ksawerow.com) w aktualnościach



Odbierz darmowy pakiet badań

Masz 40 lat lub więcej? Skorzystaj z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych i bądź zdrow! Kiedy ostatnio robiłeś sobie badania? **Nowłownie...**



SPRAWDŹ NA
WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



POLSKI
ŁĄD



Ministerstwo Zdrowia



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

A przecież dzięki regularnym badaniom np. krwi i moczu ograniczasz ryzyko późnego wykrycia choroby i długiego pobytu w szpitalu!

Wybierz pakiet badań i zrób je za darmo

Postaw na profilaktykę i ciesz się długim życiem. Zrób to dla siebie i swoich bliskich. Już teraz skorzystaj z programu badań diagnostycznych Profilaktyka 40 Plus. Bezpłatnie i bez kolejki.

Jak się zgłosić?

To proste. Sam wystawiasz sobie e-skierowanie na badania. Bez wizyty u lekarza. Wystarczy, że wypełnisz ankietę o swoim zdrowiu. Zrobisz to elektronicznie (przez Internetowe Konto Pacjenta lub telefonicznie (pod numerem 22 735 39 53)).

Badania wykonasz w całej Polsce

Najpóźniej po 2 dniach roboczych od wypełnienia ankiety, dostaniesz skierowanie na pakiet bezpłatnych badań diagnostycznych. Potem wybierasz jedną z niemal 100 placówek w Łódzkiem i idziesz na badania. Wyniki otrzymasz na miejscu lub elektronicznie. Pamiętaj! Skonsultuj je ze swoim lekarzem rodzinnym.

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Pilne! Gmina zatrudni traktorzystę

Urząd Gminy w Ksawerowie poszukuje pracownika na stanowisko:

traktorzysta

Wymagania minimalne: prawo jazdy kat. B
Osoby zainteresowane pracą prosimy o kontakt z Referatem Gospodarki Komunalnej (ul. Kościuszki 3h) pod numerem tel.: 42 213 80 50

Ref. Gospodarki Komunalnej

Jak Ksawerów walczył z Pabianicami i Łodzią

"Ksawerów idzie na wojnę z Pabianicami i Łodzią!" – w 1935 roku grzmiąca lokalna prasa. Chodziło, rzecz jasna, o pieniądze. Ekonomiczny ekspert "Głosu Porannego" tłumaczył to w następujący sposób: "Konkurencja prowincji daje się dotkliwie we znaki tkaczom sztucznego jedwabiu. Największym ośrodkiem ręcznego chałupniczego tkactwa jedwabiu jest Ksawerów. W 20 warsztatach produkuje się tam olbrzymie ilości artykułów krawatowych, żakardowych i kołdrowych. Ksawerowscy chałupnicy wytwarzają o 30-40 proc. taniej niż Łódź. Dlatego ich warsztaty są zasypywane zamówieniami, zaś producenci łódzcy i pabianiccy tracą zamówienia i źródło utrzymania rodzin".

Dużym odbiorcą półjedwabnych chustek z Ksawerowa był Szulem Tempelhof - kupiec ulicy Cegielnianej w Łodzi.

Ostra konkurencja przyczyniła się do załamania cen tkanin. Skutkiem tego doszło do paradoksu: im tkacz brał więcej zleceń i pracował dłużej, tym...mniej zarabiał. "O ile 6 lat temu przy wyprodukowaniu metra towaru Tyflis (tkaniny ze sztucznego jedwabiu) chałupnik pobierał za samą robociznę 3 zł, o tyle obecnie metr gotowej tkaniny Tyflis można nabyć za 90 gr" – szacowała gazeta.

Łatwo się domyślić, że spadające ceny sztucznego jedwabiu wymuszały gorszą jakość produktów. "Chałupnik na ręcznych warsztatach robi tkaniny ze słabej przędzy myszkowskiej, która w produkcji maszynowej używana jest wyłącznie do wątku" – objaśniali eksperci.

Mechanizm cen wolnorynkowych mało obchodził zapracowanych ksawerowskich tkaczy, którzy chcieli zaraabiać choćby tyle, ile 6 lat temu. Dlatego żądali wyższych cen od odbiorców tkanin – kupców z Łodzi i Pabianic. "Strajkuje 240 tkaczy, domagając się podwyższenia płac o 60 do 80 proc., gdyż zarabiają w 8 godzin 1,50 do 2 zł" – podał "Głos Poranny".



Fot. NAC: 1-G-2298

W wielu ksawerowskich domach najważniejszym sprzętem było krosno. To ono dawało główne dochody na utrzymanie rodziny.

Powyższy fragment pochodzi z książki pt. "Między Nerem a Dobrzyńką", wyd. Gmina Ksawerów.

Dowiedz się więcej na...

www.gmina.ksawerow.com





Bezpłatna rehabilitacja postcovidowa

Stan zdrowia osób, które przeszły chorobę COVID-19, często uniemożliwia lub w bardzo dużym stopniu utrudnia kontynuowanie i podejmowanie aktywności zawodowej, w szczególności wykonywanie pracy w różnych jej formach.

Dlatego zapraszamy aktywnych zawodowo mieszkańców województwa łódzkiego do bezpłatnego programu rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19.

Zgłoszenia do udziału w Programie przyjmowane są telefonicznie oraz mailowo: PABIAN-MED w Pabianicach, tel. 42 22 55 455, 500 080 610 (w godz. 9.00-15.00), e-mail: pabianmed@pabianmed.pl



Fot. Shutterstock

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Kolejne serce na nakrętki - pomagamy!

To już drugie serduszko na plastikowe nakrętki (pierwsze jest pod budynkiem Urzędu Gminy Ksawerów), które stanęło w naszej gminie. Tym razem obok Gminnego Przedszkola w Widzewie przy ul. Rzepakowej.

Ref. Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji



Fot. Red.

Wrzucamy, zbieramy i pomagamy!

Echo Gminy Ksawerów - gazeta samorządu terytorialnego.

Wydawca: Gmina Ksawerów - jednostka samorządu terytorialnego. Adres wydawcy: ul. Kościuszkii 3h, 95-054 Ksawerów, tel. + 48 42 213 80 50, www.gmina.ksawerow.com, e-mail: sekretariat@ksawerow.com.

Redakcja: Reklama Bartosz Chmiela. Adres redakcji: ul. Kostki Napierskiego 6 lok.2, 94-056 Łódź, tel. +48 600 452 666, www.reklama.pl, e-mail: info@reklama.pl

Redaktor naczelny: Bartosz Chmiela. Skład i przygotowanie do druku: Bartosz Chmiela. Druk: Drukarnia Sprint Print Łódź. Nakład: 3100 egzemplarzy.

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów.

Jesienny krupnik na żeberkach - wg przepisu mieszkanki z ul. Wschodniej



Fot. dietamojapasja.com

Tradycyjny, polski krupnik

Składniki:

- 0,5 kg żeberk wieprzowych
- 1 marchewka i 1 pietruszka
- pół selera
- 1 cebula
- 5 średniej wielkości ziemniaków
- 6 łyżek kaszy jęczmiennej
- ząbek czosnku
- 2 liście laurowe i 2 ziela angielskie
- cukier i sól do smaku
- kilka suszonych grzybów
- natka pietruszki

Przygotowanie:

Mięso dokładnie umyj i pokrój na mniejsze kawałki. Zalej wodą, zagotuj i zberz szumowinę. Przygotowane wcześniej warzywa: marchew, pietruszkę i seler obierz i pokrój na mniejsze kawałki. Dodaj warzywa do gotującego się mięsa. Razem z warzywami dodaj suszone grzyby (wcześniej namoczone i przepłukane pod bieżącą wodą), liście laurowe i ziele angielskie. Gotuj zupę pod przykryciem na małym ogniu.

Ziemniaki obierz, pokrój w kostkę i dodaj do gotującej się zupy nie wcześniej niż 20 minut przed końcem gotowania (cała zupa powinna gotować się ok. 1 godziny). Kaszę ołucz pod zimną wodą. Dodaj do garnka ok. 10 minut przed końcem gotowania. Na koniec dopraw solą pieprzem. Sprawdź kawałek ziemniaka czy nie jest twardy. Przed podaniem posyp porcję zupy posiekaną drobno pietruszką.

Krupnik jest tradycyjną polską zupą, którą można gotować na kilka sposobów: na rosole, na bulionie warzywnym, żeberkach wieprzowych (jak powyżej), skrzydełkach z kurczaka czy drobiowych żółdkach. W każdym przypadku smakuje wyśmienicie.

Redakcja



Dzień Edukacji Narodowej

14 października obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Z tej okazji w placówkach oświatowych na terenie naszej gminy odbyły się uroczyste akademie. Oprócz życzeń i podziękowań dla całej kadry pedagogicznej, wyróżnieni nauczyciele otrzymali nagrody i dyplomy gratulacyjne.

Wójt Adam Topolski podkreślił, jak ważną rolę pełni oświata, która jest inwestycją nie tylko we wszechstronny rozwój młodego pokolenia, ale także w przyszłość gminy Ksawerów.

- Państwa codzienna praca, zaangażowanie, nauka i przygotowanie uczniów do dorosłego życia, są nieocenione. To niezwykle wyzwanie, bo dzięki Wam - nauczycielom i całej kadrze pedagogicznej, nasza młodzież zdobywa niezwykle cenne doświadczenie, które zapoczątkuje w przyszłości. To bezcenny wkład w budowę naszej lokalnej społeczności. Za to serdecznie dziękuję - mówił gospodarz gminy.

W uroczystościach, oprócz wójta Adama Topolskiego, uczestniczyli radni gminy Ksawerów: Bogdan Duplewski, Urszula Świątkowska, Monika Nocuń a także sekretarz gminy Monika Sroczyńska oraz skarbnik gminy Katarzyna Rogalewska.

Nagrody wójta gminy Ksawerów, za zaangażowanie i osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczo-opiekuńczej otrzymali nauczyciele:

- Lucyna Kasznicka (Gminne Przedszkole w Widzewie)
- Renata Kwiecień (Szkoła Podstawowa im. Henryka Jordana w Ksawerowie)
- Paulina Danko (Szkoła Podstawowa im. Igora Sikiryckiego w Woli Zaradzyńskiej)

Redakcja



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Ksawerowie podczas akademii



Nagrodzeni za najciekawsze prace plastyczne, które ozdabiają stołówkę w Szkole Podstawowej w Ksawerowie



Bogdan Duplewski (przewodniczący Komisji Budżetu, Gospodarki, Rolnictwa i Ochrony Środowiska) w imieniu Rady Gminy Ksawerów przekazał życzenia całej społeczności szkolnej w Ksawerowie



Uroczystość Dnia Edukacji Narodowej w Szkole Podstawowej w Woli Zaradzyńskiej



Ślubowanie pierwszoklasistów z Woli Zaradzyńskiej

Fotografie wykonała redakcja



"Epizody Sławomira Łuczyńskiego" i "Drugi Plan"



W piątkowe popołudnie (15 października br.) na scenie GDKzB gościliśmy wyjątkowy duet gitarowy "Drugi Plan" w składzie: Maciej Kuliberda i Dariusz Łaguniak. Tego samego dnia zainaugurowana została wystawa uznanego rysownika satyryka i pabianiczana pt.: "Epizody Sławomira Łuczyńskiego".

Wystawę prac pabianickiego artysty będzie można oglądać do dnia 19 listopada br. Serdecznie zapraszamy.

GDKzB



Fot. GDKzB

"Drugi Plan" na scenie GDKzB w Ksawerowie



Fot. GDKzB

Sławomir Łuczyński na tle swoich prac - galerii w GDKzB

Zapraszamy wystawców do udziału w drugim Jarmarku Bożonarodzeniowym!

Gminny Dom Kultury z Biblioteką w Ksawerowie zaprasza lokalnych artystów, rękodzielników, rzemieślników oraz firmy i instytucje chcące zaprezentować towary i produkty o tematyce bożonarodzeniowej do udziału w drugim Jarmarku Bożonarodzeniowym, który odbędzie się 19 grudnia 2021 roku na placu przy Gminnym Domu Kultury z Biblioteką w Ksawerowie

Osoby zainteresowane udziałem proszone są o kontakt z sekretariatem GDKzB pod numerem tel.: 42 207 23 16

Wyróżnienie dla Karoliny Stępień

W dniu 27 września br. w pabianickim MOK-u odbyły się eliminacje regionalne do jednego z największych Konkursów Piosenki w Polsce "Wygraj Sukces", przeznaczonych dla dzieci i młodzieży.

W półfinałach udział wzięły dwie podopieczne Studia Piosenki w GDKzB w Ksawerowie: Anna Rzewuska i Karolina Stępień. Karolina ukończyła konkursowe zmagania z wyróżnieniem. Gratulujemy!

Finałiści 26. Konkursu Piosenki "Wygraj Sukces" spotkają się 12-13 listopada br. w Tarnobrzegu.

Konkurs Piosenki Wygraj Sukces – jest ogólnopolskim konkursem wokalnym przeznaczony dla dzieci i młodzieży odbywającym się od 1996 roku w Tarnobrzegu.

GDKzB



Fot. Archiwum

Karolina Stępień

Kacper Nejman znowu najlepszy - obronił mistrzowski tytuł w karate!

W dniu 4 października br. w katowickim Spodku odbył się Puchar Europy Dzieci w Karate Tradycyjnym, w którym udział brał nasz młody mistrz - Kacper Nejman. Po raz pierwszy w jednym turnieju rywalizowali zawodnicy z różnych federacji karate.



Fot. Archiwum

Kacper na najwyższym stopniu podium z pucharem, obok z lewej kolejny z serii, mistrzowski medal w karate

Do stolicy Śląska zjechało ponad tysiąc zawodników z 20 europejskich Państw. Kacper obronił mistrzowski tytuł w kategorii enbu, czyli pokazie rozgrywanym w układzie kobieta/mężczyzna. W drodze po mistrzowskie złoto nasz zdolny karateka pokonał 18 zawodników. Gratulacje! Kacper trenuje na co dzień w klubie Dojo Łódź pod okiem swojego sensei Kaspra Kaweckiego. Zajęcia odbywają się w sali OSP w Woli Zaradzyńskiej.

Redakcja



Turniej w kategorii U15k o Puchar Wójta Gminy Ksawerów



Zawodniczki Basket-u ze srebrnymi medalami i ich koleżanki z Pabianic (w czerwonych strojach) - najlepsze w rozegranym turnieju

Za nami wrześnieowy, dwudniowy Turniej w kategorii U15k o Puchar Wójta Gminy Ksawerów. Pięć mocnych zespołów, dziesięć meczów, solidne granie i mnóstwo sportowego ducha walki!

Rozegrane zawody były ostatnim momentem, żeby sprawdzić się przed startującym sezonem rozgrywkowym 2021/2022. Gospodynie turnieju - koszykarki Basket 4EVER Ksawerów pokazały, że są do niego bardzo dobrze przygotowane.

Gratulacje dla zwycięskiego zespołu PTK Pabianice oraz dla wszystkich pozostałych. Ogromne podziękowania dla gospodarza gminy - wójta Adama Topolskiego za ufundowanie pucharów i nagród dla zawodniczek oraz dla trenerów i rodziców dziewczynek za pomoc w zorganizowaniu turnieju.

Klasyfikacja końcowa zawodów:

1. PTK Pabianice,
2. Basket 4Ever Ksawerów
3. UKS Victoria Plewiska
4. Integracyjne Stowarzyszenie Wiślańska Jedynka
5. Basket Team Suchy

Drużyna U15k Basket 4Ever Ksawerów:

Trenerzy: Tomasz Wojciechowski i Izabela Jabłońska

Fizjoterapeuta: Kalina Pietrzak

Skład drużyny: Zosia Śmigiel, Amelia Papuga, Ola Kubińska, Zuzanna Warnecka, Magdalena Ryl, Paulina Mirowska, Kaja Serebnicka, Jagoda Jurga, Karolina Jarmakowska, Nadia Gacka, Maja Choińska, Małgorzata Zapart. W składzie na turnieju zabrakło Klaudii Banasiak, która na co dzień trenuje w SMS Łomianki oraz Natalii Kosior, która w niedzielę wróciła ze zgropowania Kadry Polski.

Basket 4EVER

Koszykarki U11k szykują się do rozgrywek

Choć rozgrywki w kategorii U11 ruszają dopiero pod koniec listopada, to trenerzy już teraz chcą sprawdzić formę swoich najmłodszych podopiecznych.

Na meczach sparingowych, które na początku października zostały rozegrane w hali sportowej w Ksawerowie, oprócz drużyny Basket 4Ever Ksawerów prowadzonej przez Patryka Dembowskiego zjawily się najmłodsze koszykarki z MUKS Bęchatów oraz Łódzkiego Klubu Sportowego - Koszykówka Kobiet. Było bardzo dużo grania i jeszcze więcej sportowych emocji.

Basket 4EVER



Koszykarki Basket 4EVER Ksawerów kategoria U11

Fotografie: Basket 4EVER



Zacięta walka w "okręgówce"

W meczu na szczycie (2 października) grupy pierwszej klasy okręgowej pokonaliśmy LKS Różyca 3:1 (1:1) broniąc pozycję lidera tabeli. Niestety, w następnej kolejce przegraliśmy na wyjeździe 5:2 (2:1) i spadliśmy na drugie miejsce. 16 października graliśmy przed własną publicznością z Termami Uniejów i mimo naszej dużej przewagi, goście szczęśliwie wywieźli remis.

Walka w łódzkiej okręgówce o awans do IV ligi będzie niezwykle zacięta. GKS Ksawerów, LKS Różyca, ŁKS III Łódź, Włókniarz P-ce, KEEZA Termy Ner Poddebice czy m.in. AKS SMS Łódź. Jak widać na naszym przykładzie nie ma drużyn niepokonanych, a wszystko rozstrzygnie się prawdopodobnie w bezpośrednich meczach pomiędzy najlepszymi drużynami. Zachęcamy do wspólnego kibicowania. Mecze seniorów i drużyny rezerwy GKS-u Ksawerów rozgrywane są na Stadionie Gminy Ksawerów w Woli Zaradzińskiej (ul. mjr. Hubala 55).

Uwaga - zmiana terminów meczów!

29 października w piątek o godz. 19.30 zagramy u siebie z drużyną KAS Konstątnów i prawdopodobnie 10 listopada (w środę) o godz. 18.00 z Zawiszą Rzgów.

GKS Ksawerów



Fot. Red.

W meczu 11 kolejki zremisowaliśmy u siebie z Termami Uniejów 2:2 (1:1) i zajmujemy 3 miejsce w tabeli



Fot. Red.

Młodzi i starsi dopingowali GKS w starciu z Termami Uniejów

Nasi kibicują wszędzie!

Mieszkańcy naszej gminy i wierni sympatycy GKS-u Ksawerów dopingują również reprezentację Polski w drodze do Mistrzostw Świata 2022, które będą rozegrane w Katarze.

Na zdjęciu poniżej biało-czerwoni kibice z Ksawerowa w drodze do Warszawy na mecz z Albanią (wygrany 4:1).

Redakcja

Fot. Archiwum



Kibice GKS-u Ksawerów w drodze na PGE Narodowy

Pokonali Pabianice na ich własnym terenie

Młodzi piłkarze rocznika 2011/2012 wygrali na wyjeździe w pierwszym meczu ligowym z MUKS Włókniarz Pabianice 3:4. Brawa za sportową walkę do samego końca!

GKS Ksawerów



Fot. GKS Ksawerów

Drużynowa narada przed meczem z MUKS Włókniarz P-ce

GKS KSAWERÓW
ZAPRASZA
CHŁOPCÓW Z ROCZNIKA
2011/2012
do sekcji piłki nożnej

Więcej informacji tel. 502 778 426