

# ECHO GMINY KSAWERÓW

KSAWERÓW • WOLA ZARADZYŃSKA • NOWA GADKA

ROK XI NR 8 (92) ISSN 2084-5561 GAZETA SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO EGZEMPLARZ BEZPŁATNY PAŹDZIERNIK-LISTOPAD 2022

## Nareszcie mamy nowego sołtysa - Szczepana Nowaka



Sołectwo Ksawerów-Południe od dłuższego czasu pozostawało bez sołtysa i rady sołectwej. Podczas kilkakrotnie organizowanych zebrań wiejskich nie doszło do głosowania z uwagi na brak wymaganego kworum - minimalnej liczby mieszkańców sołectwa uczestniczących w wyborach **więcej na str. 2**

### W numerze

Gmina Ksawerów najlepsza  
w powiecie!



strona 4

Zapraszamy na obchody  
z okazji Dnia Niepodległości

**10 listopada**  
**o godzinie 14.00**

**GDKzB**  
**w Ksawerowie**

strona 4

W Dubaju jak w raju,  
on wraca do kraju



strona 8



## Spotkanie wójta z przedstawicielami organizacji pozarządowych

10 października gospodarz gminy Ksawerów wójt Adam Topolski spotkał się w Gminnym Domu Kultury z Biblioteką w Ksawerowie z przedstawicielami stowarzyszeń i organizacji pozarządowych z terenu gminy. Tematem wspólnej dyskusji było omówienie bieżących spraw oraz dalszych zasad współpracy.



Przedstawiciele organizacji pozarządowych z terenu gminy, uczestniczący w spotkaniu

Rozmawiano przede wszystkim o możliwościach, pomysłach, zadaniach i przedsięwzięciach, których podjęcie miałyby realne przełożenie w dalszym rozwoju gminy i większej aktywizacji jej mieszkańców. Wójt podkreślił, że pozostaje otwarty na propozycje i pomysły, które będą zgłaszane przez lokalne organizacje. Te działania i inicjatywy, które okażą się celowe, będą wspierane w zakresie pozyskania środków (również tych zewnętrznych) na ich realizację.

W spotkaniu, oprócz przedstawicieli stowarzyszeń i wójta, uczestniczyli pracownicy urzędu gminy oraz radni Gminy Ksawerów.

Redakcja

## Zebranie wiejskie sołectwa Ksawerów - Południe

24 października w Gminnym Domu Kultury z Biblioteką w Ksawerowie odbyło się zebranie wiejskie sołectwa Ksawerów - Południe, podczas którego mieszkańcy wybrali nowego sołtysa.

Sołectwo od dłuższego czasu pozostawało bez sołtysa i rady sołeckiej. Po skończonej kadencji **Szczepana Nowaka** nie udało się wybrać nowego sołtysa z uwagi na brak wymaganego kworum - minimalnej ilości mieszkańców podczas organizowanych zebrań wiejskich.

Decyzją mieszkańców biorących udział w głosowaniu, stery w sołectwie ponownie objął **Szczepan Nowak** (był jedynym kandydatem). W nowej radzie sołeckiej zasiądą natomiast: **Dariusz Chudzik, Barbara Kowal, Bogumiła Szczepańska i Paweł Topolski**. Gratulujemy!

Redakcja



Od lewej stoją: sołtys Szczepan Nowak oraz członkowie rady sołeckiej: Paweł Topolski, Bogumiła Szczepańska, Dariusz Chudzik i Barbara Kowal



Mieszkańcy gminy uczestniczący w zebraniu wiejskim

## LVI Sesja Rady Gminy Ksawerów

26 października w Urzędzie Gminy Ksawerów odbyło się posiedzenie LVI Sesji Rady Gminy Ksawerów. Podczas obrad władze gminy złożyły gratulacje i najlepsze życzenia nowemu sołtysowi sołectwa Ksawerów - Południe **Szczepanowi Nowakowi**.



Obrady sesji Rady Gminy Ksawerów

W porządku obrad znalazły się m.in. takie punkty jak:

- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Ksawerów na lata 2022 – 2025,
- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie zmian budżetu Gminy Ksawerów na 2022 r.,
- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości,
- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie zmiany Uchwały Nr XLVIII/376/2022 Rady Gminy Ksawerów z dnia 23 lutego 2022 r. w sprawie nadania Statutu Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Ksawerowie,
- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zbycie przez Gminę Ksawerów prawa użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej wraz z uzasadnieniem (dotyczy działki nr ew. 484/5 położonej przy ul. Pięknej o powierzchni 1,7787 ha),
- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie wyrażenia zgody na zbycie przez Gminę Ksawerów nieruchomości gruntowej wraz z uzasadnieniem (dotyczy działek nr ew. 2164/27 i 2164/10 położonych w obrębie 10-Ksawerów przy ul. Geldowej o łącznej powierzchni 0,2121 ha),
- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie zmiany uchwały w sprawie ustalenia regulaminu wynagradzania nauczycieli zatrudnionych w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Gmina Ksawerów.
- rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie petycji dotyczącej obniżenia stawki VAT na drewno opałowe.

Referat Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

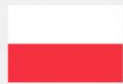
Fotografie wykonała redakcja



## Rozbudowa sieci wodociągowo-kanalizacyjnej na terenie gminy Ksawerów

Ruszyła gminna inwestycja za ponad 15 mln zł. Wykonawca P.H.U. „JONTEX” Piotr Jończyk prowadzi prace budowlane na ul. Spokojnej i Kosmowskiej. Do tej pory został wybudowany fragment kanalizacji sanitarnej i wodociągu. Obecnie wykonywane są roboty ziemne.

Referat Infrastruktury



### RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁĄD PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

#### GMINA KSAWERÓW

„Rozbudowa sieci wodociągowo-kanalizacyjnej na terenie gminy Ksawerów”

DOFINANSOWANIE: 10.768.250 zł



Fot. Red.

Prace budowlane w ulicy Kosmowskiej

## Skrzyżowanie Łódzkiej z Szeroką jest już przejezdne!

Kierowcy odetchnęli. Po prawie 2 latach udało się wyremontować i na nowo otworzyć skrzyżowanie ulic Łódzkiej z Szeroką w Ksawerowie.

Remont tego miejsca przeciągał się w czasie z uwagi na kolizję drzewa - klonu srebrzystego z przepustem drogowym. Drzewo to jest pomnikiem przyrody i rośnie przy owym skrzyżowaniu. Teraz, już po remoncie skrzyżowania i w jesiennej scenerii, klon wygląda jeszcze piękniej.

Redakcja  
Fot. Red.



Skrzyżowanie ulic Łódzkiej z Szeroką, z lewej strony klon srebrzysty

## Zdewastowano wiaty przystankowe



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego



W nocy z 20-21.10.2022 r. doszło do dewastacji wiat przystankowych na terenie naszej gminy. Zostały uszkodzone wiaty przystankowe na ulicy Łódzkiej przy ulicy Mały Skręt i przy ulicy Jana Pawła II (półluczono szyby). Ponadto zostały wymalowane sprayem szafy sterownicze.

Wiaty przystankowe zostały zamontowane w ramach zadania pn.: „Wykonanie w formule zaprojektuj i wybuduj projektu „Łódzki Tramwaj Metropolitalny: etap Pabianice – Ksawerów”. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 i środków z budżetu Państwa. Niestety mieszkańcy Ksawerowa nawet nie zdążyli z nich skorzystać. Akt wandalizmu zostanie zgłoszony na policję.

Apelujemy do mieszkańców o jak najszybsze informowanie dyżurnych policji o zauważonych przypadkach chuligańskich wybrków. Wystarczy w takiej sytuacji wyjąć z kieszeni telefon i zadzwonić anonimowo pod numer alarmowy 997. Warto też wskazać jak najbardziej dokładny rysopis sprawców. Im szybsza jest reakcja świadków takich zdarzeń, tym większe są szanse na złapanie i ukaranie wandalów. Dbajmy wszyscy o nasze wspólne mienie.

Referat Infrastruktury



Chuligani potłukli szyby w dwóch nowych wiatach przystankowych

## Brygada w terenie



Fot. Archiwum

Na terenie gminy Ksawerów na bieżąco trwają prace gospodarcze, pracownicy brygady gospodarczej dbają o estetykę otoczenia, w którym na co dzień żyjemy



### Gmina Ksawerów najlepsza w powiecie!

W najnowszym rankingu opublikowanym przez Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota” podsumowano wydatki inwestycyjne samorządów poniesione w latach 2019-2021.

Gmina Ksawerów zajęła 81 miejsce z 1523 gmin wiejskich w kraju.

Z tym wynikiem w Powiecie Pabianickim zajęliśmy zaszczytne I miejsce w rankingu na średnie wydatki inwestycyjne na jednego mieszkańca gminy:

#### ● Gmina Ksawerów – 1782,56 zł

- Gmina Pabianice – 1080,94 zł
- Gmina Dobroń – 923,41 zł
- Dłutów – 882,00 zł
- Miasto Pabianice - 820,16 zł
- Gmina Lutomiersk – 540,79 zł
- Miasto Konstancin Łódzki – 428,06 zł

Referat Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

### Projekt „Pod biało-czerwoną”

Na placu przed Gminnym Domem Kultury z Biblioteką zainstalowany został maszt zakupiony w ramach programu rządowego "Pod biało-czerwoną". Patronat nad akcją objął premier Mateusz Morawiecki.

Uroczyste, pierwsze podniesienie flagi na maszt odbędzie się dnia 10 listopada przy okazji uroczystości upamiętniającej 104. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości, na którą już dziś serdecznie zapraszamy.

Pamiętajmy również o wywieszeniu naszej flagi narodowej, która w dniu 11 listopada powinna przypominać o odzyskaniu przez Polskę niepodległości, po 123 latach zaborów.

Referat Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Wójt Gminy Ksawerów - Adam Topolski,  
oraz GDKzB w Ksawerowie



zapraszają

# 10 listopada 2022 r.

o godzinie 14.00

do GDKzB w Ksawerowie, ul. Jana Pawła II 1  
na obchody upamiętniające rocznicę  
11 listopada

W programie:

- pierwsze podniesienie flagi na maszt zakupiony w ramach projektu „Pod biało-czerwoną”
- złożenie kwiatów pod pomnikiem Bohaterów Ojczyzny
- przemówienia zaproszonych gości
- występy artystyczne dzieci ze szkół podstawowych oraz "Chóru Seniora"

### Godziny otwarcia boisk przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ksawerowie



Fot. Red

Nowoczesny kompleks sportowy przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ksawerowie

Zgodnie z punktami 11 i 12 Regulaminu kompleksu boisk przy Szkole Podstawowej im. dr. Henryka Jordana w Ksawerowie, boiska są dostępne w następujących godzinach:

- poniedziałek – piątek: 16.00 – 20.00
- sobota – niedziela: 10.00 – 20.00

Referat Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

### Informacja dotycząca usuwania azbestu!



Fot. Shutterstock

Azbest zaliczany jest do 10 najgroźniejszych zanieczyszczeń na ziemi

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki z dnia 13 grudnia 2010r. w sprawie wymagań w zakresie wykorzystywania wyrobów zawierających azbest oraz wykorzystywania i oczyszczania instalacji lub urządzeń, w których były lub są one wykorzystywane, końcowym i ostatecznym terminem użytkowania wyrobów zawierających azbest jest 31 grudnia 2032 r.

W związku z tym, właściciele posiadający wyroby azbestowe na swoich posesjach zobowiązani są pozbyć się ich do ww. terminu. Lista firm zajmujących się tematyką związaną z azbestem w województwie łódzkim, posiadających m.in. odpowiednie uprawnienia do demontażu, transportu i utylizacji wyrobów zawierających azbest (z dachów lub wcześniej zdjętych i zmagazynowanych), została przedstawiona w opracowanym przez gminę programie usuwania wyrobów zawierających azbest dla Gminy Ksawerów na lata 2018 – 2032, przyjętym uchwałą Nr VI/43/2019 z dnia 30 stycznia 2019 r. i dostępnym na stronie internetowej: [www.ksawerow.4bip.pl](http://www.ksawerow.4bip.pl) w zakładce **prawo lokalne – uchwały – kadencja 2018-2023 – rok 2019**.

Referat Ochrony Środowiska



## Biała Sobota w MEDiKSA - mieszkańcy chętnie korzystali z bezpłatnych badań diagnostycznych

W ostatnią sobotę października mieszkańcy gminy mogli wziąć udział w akcji profilaktycznej, organizowanej cyklicznie na naszym terenie - "Biała Sobota". Chętnych do wykonania bezpłatnych badań lekarskich i konsultacji diagnostycznych jak zwykle nie brakowało.

W akcji udział wzięło około 200 mieszkańców gminy. Ksawerowianie skorzystali z bezpłatnych porad lekarskich i konsultacji specjalistycznych. W programie były m.in. badania okulistyczne, endokrynologiczne (badanie tarczycy), urologiczne, diabetologiczne czy laryngologiczne (badanie audiometryczne słuchu).

Można było zaszczepić się przeciwko grypie (własną szczepionką), przeciw wirusowi COVID-19, wykonać pomiar glukozy, pomiar tkanki tłuszczowej, sprawdzić ciśnienie krwi, skorzystać z porady dietetyka czy wykonać przegląd stomatologiczny. Osoby, które chciały sprawdzić swoją postawę ciała, korzystały z oceny specjalisty fizjoterapii.

Dzięki sprawnej organizacji „Białej Soboty”, chętni do skorzystania z porad czy konsultacji lekarza nie czekali na swoją wizytę w kolejce, bo byli wcześniej zapisywani na konkretną godzinę. Niestety, zdarzyły się przypadki, w których osoby zapisane w tym dniu do konkretnego specjalisty, nie przysły na umówioną wizytę, nie informując o tym organizatora i blokując niepotrzebnie miejsce innym pacjentom.

Warto również pamiętać, że przy okazji uczestniczenia w kolejnej tego typu akcji, zgłaszać się do lekarza specjalisty z wcześniej przygotowaną dokumentacją lekarską.

Organizatorem akcji, którą patronatem honorowym objął wójt gminy Ksawerów Adam Topolski, był SP ZOZ MEDiKSA. Bezpłatne badania lekarskie i konsultacje diagnostyczne dla mieszkańców sfinansowała gmina Ksawerów.

Redakcja



Personel medyczny i mieszkańcy uczestniczący w akcji profilaktycznej



Konsultacja laryngologiczna



Przeгляд stomatologiczny



Badanie wzroku



Konsultacja urologiczna



Sprawdzanie postawy ciała u specjalisty fizjoterapii

Fotografie wykonała redakcja



### 14 października Dzień Edukacji Narodowej

Dzień Edukacji Narodowej to okazja do podziękowań dla wszystkich nauczycieli oraz pracowników oświaty za ich trud wkładany w codzienną pracę dydaktyczną, opiekuńczą i wychowawczą oraz za rozbudzenie wśród uczniów pasji, rozwijanych często również w dorosłym życiu.

Wójt Adam Topolski wspólnie z radnymi gminy Ksawerów: Anną Szcześniak-Rydz, Elżbietą Świgułską, Moniką Nocuń oraz Bogdanem Duplewskim przekazali w tym dniu na ręce dyrektorów placówek oświatowych bukiety kwiatów, składając wszystkim najlepsze życzenia sukcesów i satysfakcji z wykonywanej pracy. Serdeczne życzenia i symboliczne róże otrzymali także emerytowani nauczyciele przebyli na uroczystość. Wójt jak co roku wręczył nauczycielom nagrody za zaangażowanie i osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczo-opiekuńczej.



Włodarze gminy oraz przedstawiciele Urzędu Gminy Ksawerów podczas tegorocznej uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej w Szkole Podstawowej w Woli Zaradzyńskiej

Nagrody Wójta Gminy Ksawerów otrzymały:

- Maria Szaszkiwicz (dyrektor Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Ksawerowie),
- Anna Hanszke (z-ca dyrektora oraz nauczyciel j.angielskiego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ksawerowie),
- Anna Mazurek (nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ksawerowie),
- Barbara Staszewska (dyrektor Szkoły Podstawowej im. Igora Sikiryckiego w Woli Zaradzyńskiej),
- Justyna Maślankiewicz-Górna (nauczyciel plastyki i opiekun w świetlicy Szkoły Podstawowej im. Igora Sikiryckiego w Woli Zaradzyńskiej).

Tegoroczny dzień Edukacji Narodowej był wyjątkowy również dla pierwszoklasistów, którzy podczas uroczystej akademii w Szkole Podstawowej im. Igora Sikiryckiego w Woli Zaradzyńskiej złożyli ślubowanie, zostali pasowani na uczniów, otrzymali legitymacje szkolne i tym samym stali się oficjalną częścią społeczności uczniowskiej.

Wszystkim serdecznie gratulujemy, a tym uczącym jak i tym nauczanym życzymy wytrwałości i powodzenia! Referat Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji

Więcej dowiesz się na...

[www.ugminy.ksawerow.com](http://www.ugminy.ksawerow.com)



Pierwszoklasiści ze Szkoły Podstawowej w Woli Zaradzyńskiej tuż przed uroczystością ślubowania



Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Woli Zaradzyńskiej...



...oraz ze Szkoły Podstawowej w Ksawerowie



Fotografie wykonała redakcja



## 100-lecie Szkoły Podstawowej w Woli Zaradzyńskiej - absolwenci wywołani do tablicy!



Jedną z dwóch szkół prowadzonych przez gminę Ksawerów, Szkoła Podstawowa im. Igora Sikiryckiego w Woli Zaradzyńskiej, w tym roku obchodzi dostojny jubileusz 100-lecia istnienia. Rok szkolny 2022/2023 został ogłoszony przez Panią Barbarę Staszewską - dyrektora szkoły "Rokiem obchodów 100 - lecia szkoły". Z tej wyjątkowej okazji zaplanowano wiele atrakcji dla uczniów, rodziców, absolwentów, pracowników oraz sympatyków szkoły. Szczegółowe informacje dotyczące obchodów już niedługo będzie można znaleźć na stronie internetowej [www.spwarzadzynska.edupage.org](http://www.spwarzadzynska.edupage.org) oraz w mediach społecznościowych Facebook: Sp Wola (ikonka z logo szkoły - białym krukiem).



Fot. Archiwum



Szkoła Podstawowa w Woli Zaradzyńskiej kiedyś i dzisiaj

Fot. Red.

Wszystkich łącznie z rodzicami byłych uczniów, sympatyków szkoły oraz mieszkańców gminy Ksawerów proszą natomiast o udostępnianie fotografii i pamiątek związanych ze Szkołą Podstawową w Woli Zaradzyńskiej oraz nadsyłanie spisanych anegdotek, wspomnień, życzeń. Owoce tych "zbiorów" będzie można obejrzeć podczas obchodów 100-lecia jak i w mediach społecznościowych.

Fotografie, pamiątki, życzenia oraz wspomnienia można przysyłać na adres e-mail: [100leciespwola@gmail.com](mailto:100leciespwola@gmail.com) i za pomocą mediów społecznościowych na koncie Facebooka: SPWola lub dostarczać pocztą tradycyjną bądź osobiście do sekretariatu szkoły: Szkoła Podstawowa w Woli Zaradzyńskiej, ul. mjr. Hubala 55, 95-054 Ksawerów.

100 lat to co niemiara historii, wspomnień, wzruszeń, radości. Zachęcamy wszystkich do dołożenia swojej cegiełki do wspólnego świętowania tej niecodziennej rocznicy. Szkoła Podstawowa im. Igora Sikiryckiego w Woli Zaradzyńskiej z pewnością nie byłaby tą samą bez każdego z jej byłych i obecnych uczniów, nauczycieli, pracowników, rodziców, dlatego każde najmniejsze wspomnienie ma wielkie znaczenie!

Zachęcamy do śledzenia strony internetowej oraz mediów społecznościowych szkoły oraz do wspólnego wspominania i świętowania!

Szkoła Podstawowa w Woli Zaradzyńskiej

Finał obchodów zaplanowano na 12-13 maj 2023 roku, kiedy to pod patronatem Pana Adama Topolskiego - Wójta Gminy Ksawerów odbędzie się oficjalna uroczystość, podczas której organizatorzy gwarantują niezapomniany "powrót do przeszłości" oraz piknik z wieloma atrakcjami dla dzieci tych młodszych i "nieco" starszych. Nad przygotowaniem do finałowych uroczystości czuwa specjalnie do tego powołany komitet organizacyjny.

Organizatorzy proszą absolwentów, byłych pracowników szkoły o udostępnianie swoich zdjęć z okresu uczęszczania do szkoły (pracy w szkole) wraz ze zdjęciami z chwili obecnej z dopiskiem zawierającym imię i nazwisko oraz rok ukończenia szkoły (zakończenia pracy w szkole).



ORGANIZATOR  
Szkoła Podstawowa im. Igora Sikiryckiego  
w Woli Zaradzyńskiej



PATRONAT HONOROWY  
Wójt Gminy Ksawerów



## W Dubaju jak w raju, on wraca do kraju

Rozmowa z Adrianem Sewerynem, mieszkańcem naszej gminy i managerem klubu Shape Fitness & Wellness w Ksawerowie.



Adrian Seweryn

### Ksawerów to Twoja rodzinna miejscowość, stąd pochodzisz?

Nie, urodziłem się w Kielcach. A Ksawerów jest ostatnim na liście miejscem, do których – można powiedzieć – zawędrowałem, w których mieszkałem. Bo mieszkałem między innymi w Gdyni, Łodzi czy Dubaju.

### W Dubaju? Przeprowadzka z Gdyni do Łodzi, to już dla wielu osób byłoby wyzwaniem. Ale Zjednoczone Emiraty Arabskie to ładny kawałek drogi, inna kultura, obyczaje, klimat. Skąd pomysł na przeprowadzkę do tego kraju – to był Twój pomysł na życie, cel, który sobie kiedyś wyznaczyłeś?

Nic z tych rzeczy, zwykły splot okoliczności, na który wpływ miały moje zawirowania z pracą w Polsce. Przed wyjazdem do Dubaju pracowałem w klubie Jatomi Fitness w łódzkiej Manufakturze. I ta firma kilka lat temu podjęła decyzję o zamknięciu całej swojej sieci w Polsce. To był dla mnie impuls, żeby rozejrzeć się, gdzie mogę się zawodowo rozwijać, jak zadbać o swoją karierę właśnie w branży fitness (red. gimnastyka rekreacyjna, dbanie o kondycję, sprawność fizyczną) oraz w bodybuldingu (red. budowanie masy mięśniowej, kształtowanie sylwetki).

### Jak trafiłeś do branży fitness?

To chyba zasługa sportu, który towarzyszył mi od najmłodszych lat. Od 5 do 19 roku życia grałem w piłkę nożną. Kiedy zakończyłem przygodę z piłką zacząłem pracować w branży fitness, w której działałem po dzień dzisiejszy.

### Powspominajmy trochę te piłkarskie czasy. Podobno nieźle Ci szło – to prawda, że grałeś w kadrze Polski U16, byłeś w tej samej drużynie co Piotr Zieliński, dzisiejszy kadrowicz i zawodnik Napoli?

Owszem, Piotrek, to był mój konkurent do składu U16, graliśmy na zmianę, ostatecznie to Piotrek zrobił wielką karierę. Graliśmy na tej samej pozycji, typowej „dziesiątki”, czyli cofniętego napastnika, do tej pory mamy ze sobą bardzo dobry kontakt. Przygodę zacząłem w Koronie Kielce, później był Widzew Łódź, następnie grałem w UKS-SMS Łódź, z którego zostałem kupiony do Arki Gdynia, do młodej ekstraklasy (red. rozgrywki drużyn młodzieżowych klubów Ekstraklasy).

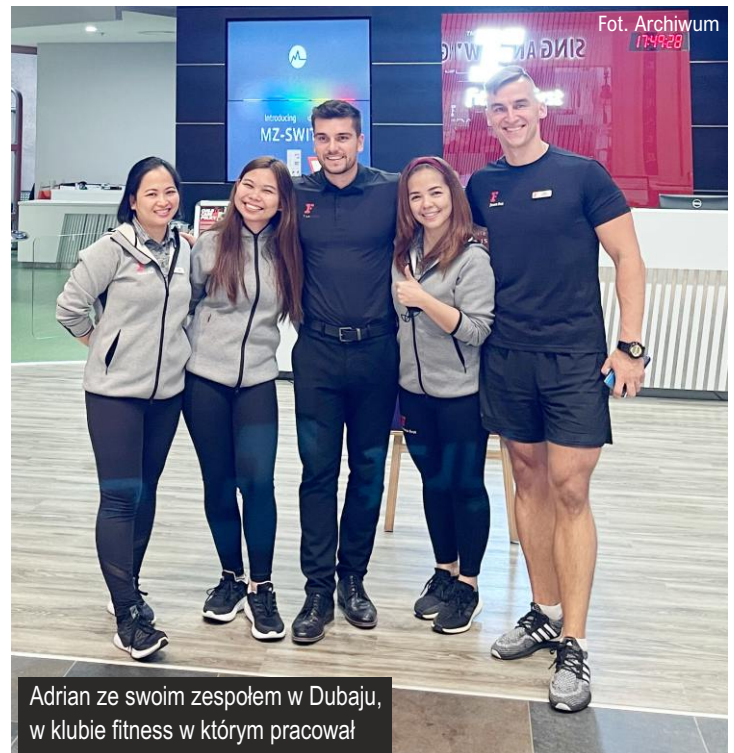
Ale Arka spadła z ekstraklasy, skończył się budżet i finanse, posypało się wszystko i z młodej ekstraklasy zrobiła się IV liga, a ja z automatu nie mogłem zagrać meczu ligowego nawet w tej IV lidze, tylko w juniorach, którzy reprezentowali znacznie słabszy poziom. Troszkę odżyłem w młodej ekstraklasie w Koronie Kielce, w której było fajnie, dobrze grałem, ale się nie przebiłem. Skończyłem przygodę z piłką w III-ligowym w klubie z Aleksandrowa Łódzkiego, tam zdecydowałem, że kończę piłkarską karierę. Właśnie w tym czasie dostałem propozycję pracy w branży fitness, w klubie Jatomi. Ciężko było rozstawać się z footballiem, ale wiedziałem, że albo dalej będę grać w piłkę bez większej perspektywy rozwoju, albo zacznę robić karierę w branży fitness. W Jatomi w Łodzi zaczynałem od stanowiska konsultanta ds. sprzedaży, następnie byłem managerem działu sprzedaży, a na końcu udało mi się zostać managerem klubu.

### Który właśnie wtedy postanowił zamknąć swoją sieć w Polsce. I to był ten „bilet do Dubaju”?

W pewnym sensie tak, ponieważ jak zacząłem rozglądać się po rynku, szukać dla siebie miejsca, trafiłem na komunikat firmy Fitness First Middle East informujący, że jej przedstawiciele pierwszy raz w historii działalności firmy przylatują do Polski rekrutować managerów, trenerów personalnych oraz instruktorów fitness. Fitness First to międzynarodowa marka klubów fitness, założona w Anglii, działająca od blisko 30 lat na całym świecie. Pomyślałem, że co mi szkodzi zgłosić swoją kandydaturę, przecież niczym nie ryzykuję, w najgorszym razie chociaż czegoś się o sobie dowiem. Po upływie kilkunastu dni otrzymałem maila zwrotnego z zaproszeniem na rozmowę do Warszawy. Następnie miałem jeszcze kilka etapów rekrutacyjnych, aż w końcu otrzymałem ofertę pracy w Dubaju właśnie.

### Co Ci zaproponowano, na jakim stanowisku miałeś pracować?

Doceniono moje dotychczasowe zawodowe doświadczenie i zostałem – podobnie jak w Polsce – managerem klubów fitness należących do sieci Fitness First. Kiedy zaczynałem pracę w Zjednoczonych Emiratach Arabskich sieć tej firmy na Bliskim Wschodzie liczyła 61 klubów.



Adrian ze swoim zespołem w Dubaju, w klubie fitness w którym pracował





### Co robi, czym się zajmuje manager klubu fitness? Bo my sobie pracowników fitnessu kojarzymy zwykle z trenerami, instruktorami, którzy uczą nas ćwiczyć, motywują nas do pracy na siłowni?

Najkrócej: manager zarządza klubem, wszystkimi obszarami jego działalności, zarządza pracownikami, dba o jakość usług, rozwój oferty, dba o to, żeby firma na siebie zarabiała.

### Jak długo mieszkałeś w Dubaju? Co było dla Ciebie najbardziej ciekawe, niezwykle w tym mieście, kraju?

W Dubaju mieszkałem przez trzy i pół roku. Zawodowo warto odnotować doskonałe warunki pracy, zapewnienie możliwości szybkiego rozwoju kariery, możliwość awansu, czego doświadczyłem i z czego skorzystałem. Do plusów należała również lokalizacja Dubaju na mapie świata – to jest super baza wypadowa do podróży w inne ciekawe miejsca. Jeżeli chodzi o minusy to na pewno dokuczał mi brak bliskich, no i pogoda: latem, między kwietniem a październikiem, temperatury sięgały w Emiratach aż 50 stopni Celsjusza!

### Ciekawostki, przygody związane z pobytem w tym kraju?

Można by wymieniać je bez końca. Powiem o dwóch – pierwsza miła: prawie całkowity brak podatków, z wyjątkiem podatku VAT wynoszącego tylko 5 procent. Druga rzecz zainteresuje osoby lubiące ciekawostki związane z samochodami. Otóż samo posiadanie luksusowego samochodu takiego jak Lamborghini, Rolls-Royce czy Ferrari nie jest w Emiratach jakimś wyróżnikiem, nie stanowi o prestiżu danego człowieka. Świadczy o tym – uwaga – numer na tablicy rejestracyjnej auta: im niższy, tym lepszy, bardziej pożądanym. Tu często rejestracje między numerem 1-99 potrafią być sprzedawane na wyznaczonych do tego celu aukcjach po kilka milionów złotych!

### Słowem – w Dubaju było super, ale Ty wracasz jednak do Ksawerowa. Dlaczego?

To rzeczywiście patrząc z zewnątrz trudno zrozumieć. Wiele osób w pierwszej chwili się dziwiło, bo rzeczywiście, na pierwszy rzut oka, niczego mi tam nie brakowało. Ale pewnego dnia poczułem, że przyszedł czas, żeby wracać do Polski. Zdecydowały o tym dwie rzeczy: pierwsza to moja rodzina, z którą chcę być nie „na odległość”, a druga to kariera, która miała nabrać innego, kuszącego wymiaru. Bo „na horyzoncie” pojawił się ksawerowski klub z którym nawiązałem współpracę. Mam plan na to miejsce i to mnie „kręci”, to dla mnie jest teraz wyzwaniem.



Z narzeczoną Aleksandrą, w tle Burdż al-Arab - jeden z najwyższych i najbardziej luksusowych hoteli na świecie

### Planujesz kiedyś wrócić do Emiratów, myślisz o tym?

Nie, nie mam tego w planach, chociaż sama decyzja o złożeniu rezygnacji z pracy w tym kraju nie była łatwa. Została jednak przyjęta ze zrozumieniem przez mojego ówczesnego szefa, dodatkowo dostałem gwarancję, że drzwi w firmie Fitness First Middle East są dla mnie zawsze otwarte.

### Czy po powrocie z Dubaju wdrożyłeś w klubie coś, czego tu nie było, a spotkałeś się z tym w Emiratach?

Owszem, jedną z pierwszych nowości było wprowadzenie systemu monitorowania pracy serca MyZone. Każda osoba ćwicząca w klubie, mając na klatce piersiowej lub ramieniu opaskę z nadajnikiem, w każdej chwili może zobaczyć, sprawdzić swoje tętno z dokładnością EKG na monitorach rozmieszczonych w klubie. Dodatkowo użytkownicy widzą spalone kalorie, za każdą minutę wysiłku nagradzani są punktami, a to pomaga im wejść na wyższy poziom świadomości treningowej. Wprowadziliśmy ten system jako pierwszy klub w województwie i jako jeden z pierwszych dziesięciu klubów fitness w Polsce. Wspólnie z Łukaszem Grochulskim - założycielem klubu, z którym na co dzień współpracuję, chcemy stworzyć społeczność, której chce się być częścią i która pozytywnie oddziałuje na mieszkańców gminy, na każdego, kto się z nią zetknie.

### Polacy są w czołówce narodów z największym odsetkiem osób z nadwagą i otyłością. Jak zmobilizować się do podjęcia systematycznej aktywności fizycznej, jak w niej wytrwać, bo chyba z tym mamy duże problemy? Łatwo zacząć, po czym po tygodniu zapał do ćwiczeń mija. Podobnie ze zdrową dietą...

To prawda: przybywa nam kilogramów, ponieważ źle się odżywiamy i mało się ruszamy – można powiedzieć, że obecne czasy „wymuszają” na nas zmniejszoną aktywność fizyczną, bo postępuje cyfryzacja i automatyzacja wielu działań, prawie każdy ma samochód. Z wytrwaniem w treningach też jest problem. Tutaj moim zdaniem motywacja powinna być podbudowana świadomością: ja muszę wiedzieć, co dają ćwiczenia, dlaczego chcę je wykonywać. Powinienem wiedzieć, że ratuję w ten sposób zdrowie, dbam o to, żeby nie mieć kłopotów z sercem, krążeniem, cukrzycą, cholesterolem. I druga ważna rzecz, pomagająca w wyrobieniu nawyku regularnego ćwiczenia, który zostanie na lata, będzie działać nawet wtedy, gdy motywacja spadnie – nie stawiamy sobie nie wiadomo jakich zadań i celów. Lepiej ćwiczyć 1-2 razy tygodniowo przez cały rok, niż robić to codziennie na przykład od stycznia do marca. I trzeba nauczyć cieszyć się małymi nawet osiągnięciami, postępami w treningu. Z dietą jest podobnie. Należy wybrać taką, która można prowadzić przed dłuższy czas bez większych obciążeń psychicznych, związanych z zachowaniem wyszukanego jadłospisu niż męczyć się i w efekcie rzucić zdrowe żywienie po kilku tygodniach.

### Kiedy nie pracujesz w fitnessie, to pewnie lubisz popatrzeć, jak najlepsi grają w piłkę nożną?

Jasne, football to moje największe hobby i trudno się dziwić, przecież przez lata grałem w piłkę. Śledzę też mecze lokalnej drużyny koszykarskiej Basket4EVER Ksawerów, a jak mam więcej czasu to nadrabiam zaległości i zwiedzam zakątki naszego pięknego kraju.

### Jak mieszka Ci się w Ksawerowie?

Bardzo cenię sobie lokalną społeczność. I wiem też, że w Ksawerowie będę mieszkać i żyć przez wiele lat. Jest tu czysto i nowoczesnie, a jak zatęsknię do dużego miasta, to Łódź jest blisko. Pozdrawiam serdecznie czytelników i mieszkańców gminy.

Rozmawiał Bartosz Chmiela



### Kiedy ktoś przeżywa kryzys nie wymądrzaj się, posłuchaj

Fot. Archiwum



Psycholog Aleksandra Iwin

**Jesień to czas sprzyjający melancholii. Mało słońca, długie wieczory, chłód, ograniczenie aktywności na świeżym powietrzu. To wszystko może wpływać na samopoczucie, obniżać nastrój. Można powiedzieć, że to naturalne, wielu z nas przeżywa to każdego roku, potrafi sobie z tym poradzić, jest to – można powiedzieć – sezonowy spadek nastroju, formy. Ale co zrobić, gdy obniżony nastrój nie ustępuje?**

**Gdy podejrzewamy, że przyczyną kłopotów może być nie tylko pora roku? W tym przypadku dobra rada jest tylko jedna – trzeba zgłosić się do specjalisty.**

W życiu doświadczamy różnych trudnych sytuacji. W momentach, kiedy dotykają nas kłopoty często wydaje się, że sytuacja jest bez wyjścia, beznadziejna. Ale to prawie nigdy nie jest prawda, bo gdy spokojnie spojrzymy na wszystko, poszerzymy swoją perspektywę, okazuje się, że istnieje rozwiązanie w sytuacji – jak nam się wydawało – bez wyjścia. Problem w tym, że zwykle nie jesteśmy w stanie sami bez emocji dobrze ocenić swojego położenia. Wtedy pomoc może rozmowa z drugim człowiekiem: bliskim, przyjacielem.

- Dobrze jest nie chodzić samemu z problemami, ale w miarę szybko podzielić się nimi z kimś, do kogo mamy zaufanie, zwierzyć się, poradzić, zobaczyć, jak ktoś z zewnątrz widzi nasze kłopoty – **mówi Aleksandra Iwin, psycholog z Ksawerowa.** – I tu od razu rada dla tych, do których przyjdzie ktoś po pomoc, radę, po wsparcie w kryzysie. Pierwsza rzecz: wysłuchaj tej osoby, która przeżywa kryzys, dalej – zapytaj: czego potrzebujesz? Jak ci pomóc? Co mogę zrobić, by twoje samopoczucie mogło być lepsze? Dla osoby w kryzysie to bardzo ważne, że ktoś widzi i chce pomóc, że się nie wymądrza, ale słucha. Czasami wystarczy szczerza rozmowa, czas i komunikat: „Jestem tu, jestem z tobą i chcę ci pomóc, chcę ci towarzyszyć, masz prawo czuć, to co czujesz”.

Czego unikać wspierając kogoś, przeżywającego kryzys, kłopoty? Na pewno pocieszenia typu: „Wszystko będzie dobrze, nie histeryzuj, inni mają gorzej, ogarnij się, weź się w garść” – te słowa odnoszą odwrotny efekt. Są wyrazem niezrozumienia i bagatelizowania problemu. Pamiętajmy, że dla każdego z nas różne sytuacje mogą być identyfikowane jako kryzys, niektórych nie dotkną, dla innych będą sporym problemem. Bo każdy ma inną wytrzymałość, wrażliwość czy doświadczenia. Dlatego powiedzenie komuś, że „twoje kłopoty to nic, inni to dopiero mają tragedie życiowe”, raczej nie pomoże wyjść z kryzysu.

Widać to szczególnie w przypadku kłopotów życiowych, na które natrafiają dzieci, młodzież i osoby starsze. Bo dorośli borykający się z przeróżnymi problemami dnia codziennego, nie dostrzegają, że dziecko może przeżywać głęboki kryzys związany czy to z nauką, czy z relacjami rówieśniczymi, czy własnym ciałem. Nie wiedzą, jak sobie z tym radzić, a dorośli nie zwracają uwagi na stan swoich dzieci. No bo jakie one mogą mieć problemy: czy chodzenie do szkoły, uczenie się, sprzątanie własnego pokoju, czy powód do stresu?

Podobnie jest w przypadku osób starszych. Brak celu, aktywności, brak bliskich kontaktów emocjonalnych, utrata bliskiej osoby i często życie w samotności. Starsi mają poczucie, że nie są nikomu potrzebni, że wszyscy o nich zapomnieli. Cierpią z powodu niezrozumienia. Dominuje stereotyp: „Ty, to masz dobrze, siedzisz w domu na emeryturze, nie musisz chodzić do pracy”. A to właśnie bywa największym powodem kryzysu, nie mówiąc już o kłopotach ze zdrowiem i finansami.

- Dlatego pamiętajmy, że są sytuacje, kiedy nie wystarczy pomoc bliskich, kiedy trzeba zwrócić się po wsparcie do psychologa, psychiatry, że może ono okazać się niezbędne – **radzi Aleksandra Iwin.** – I choć czasem nie tak łatwo dostać się do specjalisty, nie rezygnujmy, szukajmy, dzwońmy do różnych przychodni. Jest też wiele organizacji, które prowadzą bezpłatne telefony wsparcia, gdzie każdy zostanie wysłuchany i poinstruowany, co może zrobić, gdzie szukać pomocy.

- Mieszkańcy gminy Ksawerów mogą szukać pomocy w Pabianickim Centrum Psychiatrycznym, ul. Jana Pawła II 68, tel. **42 225 39 30**.
- Dzieci, uczniowie szkół podstawowych w gminie Ksawerów mogą w swoich szkołach zwrócić się do pedagoga, czy psychologa szkolnego, a także do ulubionego, zaufanego nauczyciela. To osoby przygotowane do udzielenia pierwszej pomocy w sytuacjach kryzysowych.
- Całodobowe bezpłatne numery telefonów:
  - **112** telefon alarmowy w sytuacji zagrożenia,
  - **800 702 222** Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym,
  - **116 111** telefon dla dzieci i młodzieży,
  - **800 121 212** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka,
  - **800 120 002** ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska linia”,
  - **22 484 88 04** telefon Zaufania Młodych Fundacji ITAKA,
  - **22 628 52 22** Telefon Zaufania dla osób LGBTQIAP+, ich rodzin i bliskich Stowarzyszenia Lambda.

Redakcja

### Noś Odblaski - Świeć przykładem!

**1 października 2022 r. Policja rozpoczęła akcję informacyjno- edukacyjną skierowaną do pieszych pn. „Świeć Przykładem”. Akcja będzie trwała do końca roku. Jej celem jest przypominanie i uświadamianie pieszym, w tym seniorom o potrzebie korzystania z elementów odblaskowych oraz bezpiecznym poruszaniu się po drodze.**

Najtrudniejsze miesiące roku pod względem warunków drogowych wciąż są przed nami. Korzystanie w tym czasie z drogi wymaga zwiększonej uwagi jej użytkowników. Przypominamy, że jeśli pieszy porusza się poboczem lub jezdnią powinien chodzić lewą stroną drogi (przodem do nadjeżdżających pojazdów).

Pamiętajmy, że niewielki element odblaskowy może uratować nam życie, ponieważ dzięki niemu jesteśmy widoczni dla kierującego z odległości, która daje kierowcy czas na zmniejszenie prędkości i bezpieczne wyminięcie pieszego.

**Noś Odblaski – Świeć przykładem! Dopilnuj, aby Twoi bliscy także je stosowali.**

Komenda Powiatowa Policji w Pabianicach



## Toniemy, choć to nie my - sprawcami śmieci jesteśmy od lat

Ilości odpadów wynikające z polityki producentów wszelkich dóbr przytłaczają nas coraz bardziej, a nieefektywne rozwiązania przysparzają mieszkańcom problemów i kosztów. Nieekonomiczne podejście stało się obowiązującą ideologią, a nie zjawiskiem gospodarczym, które powinno kierować się rachunkiem opłacalności.



Fot. gmina-skoki.pl

Wyobraźmy sobie krawca, który godzi się uszyć garnitur na zamówienie klienta. Krawiec kupuje tkaninę, spełnia wszystkie jego oczekiwania – jakość, kolorystyka, najmodniejszy fason, a gdy nadchodzi termin odbioru zamówienia, klient wystawia rzemieślnikowi rachunek opiewający na koszt sukna, robocizny, dojazdu do zakładu krawieckiego. Krawiec... płaci klientowi wdzięczny, że miał zajęcie przez jakiś czas. Klient daje ogłoszenie, albo bezpośrednio na rynku jeszcze tego samego dnia sprzedaje garnitur z zyskiem i zaraz zamawia u frajera krawca kolejny garnitur. Ten właśnie mechanizm uprawiany jest od lat w tematyce szumnie nazywanej zarządzaniem odpadami.

W oparciu o rachunek ekonomiczny, zagospodarowując odpady w 2014 roku istniejące w Niemczech 9800 biogazowni o mocy 5.48 megawatów wygenerowało 28 miliardów kilowatogodzin dla 7 milionów gospodarstw domowych i 32 miliardy kilowatogodzin ciepła. Podstawowym dla działania surowcem jest szczególnie odmiana kukurydzy. Wielu rolników zmieniło ugór, albo profil upraw stając się dostawcami źródła energii. W Polsce mamy zarejestrowanych około 100 biogazowni. Pierwsza biometanownia ma być uruchomiona w 2023 r. Bazę materiałową stanowią odpady rolnicze gospodarstw hodowlanych i przetwórstwa mleczarskiego. Z jednej strony słyszymy utyskiwania, że śmieci jest moc, ich ilość stale rośnie, a z drugiej – zupełny brak zainteresowania sprawdzonymi rozwiązaniami modelu szwedzkiego, czy norweskiego. Nawet trudno o dane polskich firm o tym jak efektywnie, w jakim stopniu przetwarzana jest przez nie jakakolwiek frakcja. Tajemnica zysku? Niemcy kompostują 65% odpadów, Korea Południowa – 59%, Austria i Słowenia – po 58%. Pionierskim rozwiązaniem cieszy się Szwecja, w której na wysypisko trafia 1% odpadów. 99% jest wtórnie zagospodarowana.

Polityka pro-konsumencka spopularyzowała tam świadomy zakup produktu w opakowaniu, które każdy może ponownie wykorzystać. Wpłynęło to na błyskawiczny spadek ilości niechcianych opakowań. Szkło, metal i papier są surowcem produkcyjnym dla firm zainteresowanych ich dostawą, czy skupem. Koordynacja między firmami prowadzi do opłacalności celowego odbioru zamiast odbioru celem dorocznego pożaru na wysypisku. Wysypiska norweskie obciążone podatkiem uruchomiły sprawniejsze zarządzanie minimalizujące spalanie jako wyłączny i radykalny sposób pozbycia się odpadów. Racjonalne podejście wymusiło w Niemczech zainteresowanie biometanownią i biogazownią.

Zamiast zwiększonej kontroli kontrolerów i chipów, wdrażanie technologii wtórnego zagospodarowania odpadów jest sposobem na rozwiązanie problemu, który wymaga przede wszystkim zniesienia gorsetu biurokratycznego i elastyczności instytucji utożsamiających się z profesjonalnym zarządzaniem odpadami. Kraje w zależności od potencjału naukowego stosują różne rozwiązania. Norwegia już w 2004 roku wykluczyła kompostownie. Udział odpadów naturalnie rozkładających się spadł z 25% - 6%. Zamiast gigantycznych spalarni, papier, drewno spalane są w domowych piecach. Różnorodność metod daje różne efekty, które publikowane uwiadcniają skuteczność recyklingu od 53% - 34%. Rezygnacja ze zbiorowych kompostowni zmniejszyła ilość odpadów z 491 kg do 460 kg na mieszkańca rocznie.

Każdy kraj odnotował identyczne zjawisko: **selektywna zbiórka odpadów spowodowała wzrost masy śmieci. Tylko ilość plastiku jako lekkiego, kolorowego i niepotrzebnego wzrosła 500%.**

Jak dotychczas szumnie zwana „gospodarka odpadami” problemu śmieci nie rozwiązała. Jest niczym więcej jak tylko biurokratycznym pozorowaniem w towarzystwie instruktazu, co gdzie wrzucać, zwanego edukacją i obarczaniem winą obywatela. Rolnik od dawna wiedział, że dla utrzymania czystości w oborze obornik rozrzucił na pole, by potem cieszyć się plonami, a zwierzęta nocowały na słomie, albo sianie. Sanitaryzm wsi i miast doprowadził do nieprawdopodobnego rozrostu opakowań, za które klient musi płacić. Wykorzystując zawartość, nieszczęsny klient raz jeszcze musi za opakowanie płacić, by firma odbierająca odpady mogła istnieć. Zwały wysypisk są zmorą przedmieść, bo zdławiona absurdalnymi przepisami przedsiębiorczość Polaków wyklucza samorządność. Fasada samorządności kryje się za sformulowaniem „możecie rządzić na swoim terenie, ale bezwarunkowo pozostawać w zgodzie z przepisami ustalonymi centralnie”. Odbiór odpadów wymusił gromadzenie ich w plastikowych koszach, albo plastikowych worach dokładając do istniejącej sterty kolejne tony plastiku. W gminie Ksawerów płaci każdy tyle samo, niezależnie od częstotliwości wystawianych koszy i stanu ich napełnienia. Zatem mamy sytuację, kiedy ktoś zjada w kawiarni pyszny torcik ze smakowitą kawą, ale płaci tyle samo co konsument, który zadowolony się szklanką wody mineralnej. Naprawdę to optymalne wyjście?

Czy ktokolwiek, w ramach zalecanego przetwórstwa, widział dane o ich opłacalności, które doczekałyby się upowszechnienia w skali regionu, albo kraju? (...) Za segregowane papier, metal, plastik, szkło odbiorca powinien płacić, gdyż przejmuje surowiec do produkcji. Wiele firm trudni się odbiorem odpadów. Potrzeba jednostek pionierskich, autentycznie zajmujących się problemem z zaangażowaniem technologii minimalizujących i przerabiających na ogólny pożytek ogromne ilości odpadów. Jak na sytuację kryzysową brak zarazem rozważań o potrzebie negocjowania warunków współpracy w trójkącie: mieszkaniec-gmina-odbiorca, nie tylko w zakresie warunków odbioru, ale też zainicjowania powstania gminnej biogazowni, po fachowym dokonaniu rachunku opłacalności. Pora baczej zainteresować się o nasz interes.

Opracowanie: Jolanta Socha (mieszkanca Ksawerowa) w oparciu o źródła internetowe

**Pani Jolanta Socha planuje zorganizować spotkanie w ww. temacie z zainteresowanymi mieszkańcami. O terminie spotkania poinformujemy w późniejszym czasie.**

Więcej dowiesz się na...

[www.ugminy.ksawerow.com](http://www.ugminy.ksawerow.com)





## Przedшкоlaki nie próżnują - mimo młodych lat, zdobywają świat!

Oj, działo się ostatnio u przedszkolaków z Ksawerowa. Było sporo atrakcji i niespodzianek. Na nudę nikt nie narzekał.

W październiku przedszkolaki doskonale bawiły się na Balu Jesieni, któremu w tym roku przyświecało hasło „ZDROWO KOLOROWO – OWOCE I WARZYWA”. Była dyskoteka, jesienne konkursy oraz niespodzianki.

Mnóstwo radości sprawiły dzieciom dwie wycieczki, pełne wrażeń i niezapomnianych przeżyć. Dzieci z Widzewa odwiedziły Dobroniankę, natomiast „zerówkowicze” z oddziałów przedszkolnych w szkole w Ksawerowie wybrali się do Urwisowa.

W październiku przedszkolaki miały okazję gościć cudowne alpaki. Każde dziecko mogło pogłaskać, przytulić oraz nakarmić te inteligentne i przemiłe zwierzątka.

Nie lada atrakcją była również wizyta na poczcie w Ksawerowie, podczas której dzieci zapoznały się z pracą placówki, pracą listonosza oraz wysłały listy do swoich bliskich.

Równie ważna była terenowa lekcja historii, w ramach której przedszkolaki zapalili znicze pod pomnikiem partyzantów - bohaterów II wojny światowej.

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ksawerowie



Bal jesieni i zapalenie zniczy pod pomnikiem



Przedшкоlaki w Urwisowie



Na wycieczce w Dobroniance



Z miłutkimi alpakami...



...i na poczcie w Ksawerowie

Fotografie wykonał Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ksawerowie



## Zajęcia z rękodzieła - jesienna inwazja pajaków



Zajęcia z rękodzieła, które odbywają się w Gminnym Domu Kultury z Biblioteką w Ksawerowie, są kreatywnymi warsztatami dla dzieci z elementami szydełkowania, tkania, ceramiki czy makramy.

Najmłodszy mieszkańcy gminy Ksawerów mogą poznać sztukę w praktyce, ucząc się technik tkactwa i haftowania, szydełkowania, sposobów wiązania makramy. Dzieci ćwiczą wyobraźnię, zasady kompozycji, odkrywają niestandardowe połączenia materiałów. Uczą się cierpliwości i staranności, ale przede wszystkim mają mnóstwo radości podczas pracy twórczej. Efekty ich pracy możemy podziwiać poniżej.

Redakcja



Jesiennie pająki



## Dla każdego coś miłego

### - zapraszamy seniorów na zajęcia z szydełkowania



Skarpetkowy zawrót głowy w wykonaniu naszych seniorów  
- przyjemne z pożytecznym, czyli zajęcia z szydełkowania w GDKzB

Zapraszamy  
wystawców do udziału w



## III Jarmarku Bożonarodzeniowym

Gminny Dom Kultury z Biblioteką  
w Ksawerowie  
zaprasza artystów,  
rękodzielników, rzemieślników  
oraz firmy i instytucje  
chcące zaprezentować produkty  
na III Jarmarku  
Bożonarodzeniowym.

Jarmark odbędzie  
się 18 grudnia 2022 r.  
przy GDKzB w Ksawerowie,  
ul. Jana Pawła II 1

Osoby zainteresowane  
prosimy o kontakt  
z sekretariatem GDKzB lub na email:  
[sekretariatgdkzb@ksawerow.com](mailto:sekretariatgdkzb@ksawerow.com)



Echo Gminy Ksawerów - gazeta samorządu terytorialnego.

**Wydawca:** Gmina Ksawerów - jednostka samorządu terytorialnego. **Adres wydawcy:** ul. Kościuszki 3h, 95-054 Ksawerów, tel. + 48 42 213 80 50, [www.gmina.ksawerow.com](http://www.gmina.ksawerow.com), e-mail: [sekretariat@ksawerow.com](mailto:sekretariat@ksawerow.com).

**Redakcja:** Reklamona Bartosz Chmiela. **Adres redakcji:** ul. Konopnickiej 7, 95-054 Ksawerów, tel. +48 600 452 666, [www.reklamona.pl](http://www.reklamona.pl), e-mail: [info@reklamona.pl](mailto:info@reklamona.pl)

**Redaktor naczelny:** Bartosz Chmiela. **Skład i przygotowanie do druku:** Bartosz Chmiela. **Druk:** Drukarnia Sprint Print Łódź. **Nakład:** 3100 egzemplarzy.

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów.

Fotografie wykonał GDKzB



## Jesienna grochówka wg przepisu mieszkanki ulicy Konopnickiej

Grochówka jest zupą, którą najlepiej smakuje jesienią i zimą. Połączenie grochu, wędzonki, świeżych warzyw i majeranku daje rozgrzewający i sycący posiłek.



Fot. przyslijprzepis.pl

Jesienna grochówka

### Składniki :

- 1,5 szklanki grochu łuskanego
- 2 kielbasy śląskie
- 3 żeberka wieprzowe
- kawałek wędzonego boczku
- 1 cebula
- 1 duża marchewka
- 1 duży korzeń pietruszki
- 3 lub 4 ziemniaki
- 3 l wody
- sól i pieprz do smaku
- majeranek i posiekana natka pietruszki

### Przygotowanie:

Kielbasę i cebulę kroimy w drobną kostkę i podsmażamy na złoty kolor. Osobno podsmażamy pokrojony w kostkę boczek. Tak przygotowane składniki przekładamy do garnka, dodajemy żeberka (w całości), obrane i pokrojone w kostkę warzywa: marchewkę oraz pietruszkę. Do garnka wlewamy wodę, doprawiamy solą i pieprzem, gotujemy na małym ogniu około 1 godzinę. Następnie dodajemy pokrojone w kostkę ziemniaki i całość gotujemy do momentu, aż ziemniaki będą miękkie. Na koniec dodajemy podsmażony na rumiano boczek. Tak przygotowaną zupę doprawiamy majerankiem i przelewamy na talerze. Przed podaniem posypujemy posiekaną natką pietruszki. Smacznego!

Redakcja

Od redakcji...

**Lubisz gotować i chcesz się podzielić swoimi sprawdzonymi przepisami z czytelnikami naszej gazety?**

**Smakowite kotlety, kreatywne sałatki, wyborne ciasta - jesteś w nich mistrzem? Twoje przepisy robią prawdziwą furorę na spotkaniach z rodziną lub ze znajomymi?**

**Wyślij je na adres e-mail naszej redakcji (patrz stopa redakcyjna).**

## Powiatowe zawody w biegach przełajowych

23 września w Pabianicach odbyły się powiatowe zawody w biegach przełajowych drużynowych i indywidualnych.

Uczennice Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ksawerowie - Szkoły Podstawowej, indywidualnie w kategorii wiekowej 2012 i młodsi zajęły:

- I miejsce Oliwia Krysztofiak
- III miejsce Julia Gajda

Chłopcy w kategorii 2010 i młodsi indywidualnie zdobyli III miejsce (**Cezary Grzelązka**), natomiast drużynowo Ksawerów zwyciężył z dużą przewagą. W biegu w tej kategorii brało udział 93 uczniów ze szkół Powiatu Pabianickiego.

**Skład drużyny: Cezary Grzelązka, Dawid Madejczyk, Adam Godlewski, Oskar Bajer, Adam Lamparski, Stanisław Musiałowicz.**



Fot. Archiwum

Zwycięzynie ze Szkoły Podstawowej w Ksawerowie

4 października odbyły się powiatowe sztafetowe biegi przełajowe. Ksawerów reprezentowały dziewczyny w kategorii 2010 i młodsze zajmując VI miejsce w stawce 15 drużyn.

**Skład sztafety: Oliwia Krysztofiak, Julia Gajda, Magda Sulikowska, Hania Kozłowska, Klara Kopka, Nikola Wiśniewska. Gratulacje!**

Referat Oświaty, Spraw Społecznych i Promocji



Fot. Archiwum

Sztafeta dziewcząt, reprezentacji Ksawerowa

Więcej dowiesz się na...

**[www.kultura-ksawerow.pl](http://www.kultura-ksawerow.pl)**





## Historyczny debiut drugiej ligi na ksawerowskim parkiecie



Koszykarska drużyna seniorek Basket 4EVER Ksawerów przed swoim pierwszym meczem 2 ligi, rozgrywanym przed własną publicznością

15 października nasze koszykarki zagrały swój pierwszy, historyczny mecz w II lidze kobiet. Nie zabrakło w nim sportowej rywalizacji na najwyższym poziomie, licznego wsparcia i głośnego dopingu ksawerowskiej publiczności.

Mecz rozegrany został w hali sportowej w Ksawerowie przy ul. Zachodniej 33, a naszym przeciwnikiem był wymagający zespół SMS PZKOSZ II Łomianki. Mimo fantastycznych, sportowych emocji, zaangażowania i wysokiego tempa gry, spotkanie zakończyło się wygraną gości 63:38.

- Dobrze grająca obrona, liczne kontry i skuteczne wykończenie, te aspekty zdecydowały, że drużyna z Łomianek okazała się dzisiaj lepsza. Wyciągamy wnioski, analizujemy błędy i ostro trenujemy dalej. Jestem dobrej myśli i wiem, że nasze zawodniczki również. Dziękuję publiczności za tak liczne wsparcie i świetną atmosferę - mówił **Bartosz Śpiewak, prezes Basket 4EVER Ksawerów**.

Punktacja indywidualna naszych zawodniczek:

Prochuń 8 pkt, Kosior 7 pkt, Pęcina 6 pkt, Papuga 4 pkt, Kołodziej 4 pkt, Banaszczyk 4 pkt, Kamieniak 3 pkt, Kirsz 2 pkt, Śpiewak, Zajda, Kowalska, Różga.

Redakcja



Kończące karierę zawodniczki Basket 4EVER Ksawerów, od lewej: Aleksandra Ziółkowska, Lena Kozłowska, Wiktoria Miłucha



Zacięta walka pod koszem



Niezawodni kibice i sympatycy klubu, od lewej w górnym rzędzie: emerytowany dyrektor ZSR w Widzewie dr Włodzimierz Ziółkowski, wójt gminy Ksawerów Adam Topolski, radny gminy Ksawerów Zbigniew Macierzyński, wicedyrektor Szkoły Podstawowej w Woli Zaradzyńskiej Paulina Danka, lokalny działacz Krzysztof Ciebada (dolny rząd), wiceprezes Łódzkiego Związku Koszykówki Dariusz Sobolewski, prezes Basket 4EVER Ksawerów Bartosz Śpiewak

Fotografie wykonała redakcja



## Zapraszamy na treningi piłkarskie chłopców z roczników 2015-2017



Fot. GKS Ksawerów



Najmłodsza grupa treningowa GKS Ksawerów, od lewej stoją: Tomasz Bartzczak (trener), Julian Światłski (2015), Bartek Siedlecki (2016), Antek Brzeski (2015), Ksawery Wnuk (2017), Dawid Cygański (2016), Seweryn Zarzycki (2016), Oscar Wyka (2017), Julian Błaszczyk (2017) i Dawid Błaszczyk (2015)

Od września treningi piłkarskie rozpoczęła najmłodsza grupa GKS Ksawerów - od rocznika 2015 do 2017.

**Dlatego jeśli lubisz grać w piłkę i marzysz, żeby zostać piłkarzem, zapraszamy do udziału w treningach.**



**Kontakt telefoniczny z trenerem Tomaszem Bartzczakiem: 795 619 337**

## Seniorzy wiceliderem tabeli

Nadal dobrze spisują się piłkarze pierwszej drużyny GKS Ksawerów, którzy w ostatnich dwóch meczach pokonali Sokół II Aleksandrów Łódzki (2:0) i Włóknierz Zgierz (3:0) zajmując drugie miejsce w tabeli.

GKS Ksawerów

Miejsce	Drużyna	Punkty	Zwycięstwa	Remisy	Porażki
1.	ŁKS III Łódź	36	12	0	0
2.	<b>GKS Ksawerów</b>	<b>29</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
3.	Stal Głowno	29	9	2	1
4.	Orzeł Parzęczew	27	9	0	3
5.	Termy Uniejów	21	7	0	5
6.	Ner Poddębice	20	6	2	4
7.	Zawisza Rzgów	19	6	1	5
8.	Włóknierz Pabianice	18	6	0	6

## Rocznik 2009-2010



Zajęcia z chłopcami rocznika 2009-2010 (na zdjęciu) prowadzi trener Robert Kędzierski

## Piłkarze rocznika 2013-2014 grają pod okiem nowych trenerów

Chłopców z rocznika 2013-2014 trenuje nowy duet trenerski: Michał Kukulski i Jacek Włodarczewski.

GKS Ksawerów



Drużyna ostro trenuje i walczy do ostatnich minut, czego rezultaty widać na piłkarskich boiskach. Nowi trenerzy zadebiutowali wygraną z Włóknierzem Pabianice, pokonując w kolejnym meczu starszą drużynę z Rosanowa (rocznik 2012)

Fotografie wykonał GKS Ksawerów